

97學年度下學期九年級兩週作息時間表 (98.02.12)

午別	節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
晨間	70		06:30~07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2餐廳)														
	10		07:40~07:50	級任老師與生輔老師交接 級任時間							級任老師與生輔老師交接 級任時間							
	30		07:50~08:20	升旗							升旗							
上午	1	45	08:30~09:15	1	9	17	25	行事	41	49	57	65	73	81	89			
	2	45	09:25~10:10	2	10	18	26	34	42	50	58	66	74	82	90			
	3	45	10:20~11:05	3	11	19	27	35	43	51	59	67	75	83	91			
	4	45	11:15~12:00	4	12	20	28	36	44	52	60	68	76	84	92			
中 午	50		12:00~12:50	午餐(D2餐廳)														
	40		12:50~13:30	午 休														
下午	5	45	13:40~14:25	5	13	21	29	37	45	53	61	69	77	85				
	6	45	14:35~15:20	6	14	22	30	38	46	54	62	70	78	86				
	7	45	15:35~16:20	7	15	23	31	39	47	55	63	71	79	87				
		20		16:20~16:40	點心、打掃時間													
	8	45	16:40~17:25	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	級任時間				
	9	45	17:25~18:10	彈性時間(運動及休閒時間)														
夜間	50		18:10~19:00	用餐(D2餐廳)、盥洗														
	180		19:00~22:00	溫習、進修 (可延長至22:30)					藝文活動		溫習、進修 (可延長至22:30)							
	60		22:00~23:00	夜間點心、盥洗、家族時間														
	450		23:00~06:30	好覺到天明														
淨空返家																	學生 返校、 晚餐、 盥洗、 就寢	