

97學年度七年級兩週作息時間表(98.02.12)

午別	節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
晨間	70		06:30~07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2餐廳)															
	10		07:40~07:50	級任老師與生輔老師交接 級任時間							級任老師與生輔老師交接 級任時間								
	30		07:50~08:20	升旗							升旗								
上午	1	45	08:30~09:15	1	抽背	17	25	行事	41	49	57	抽背	73	81	班會				
	2	45	09:25~10:10	2	10	18	26	34	42	50	58	66	74	82	90				
	3	45	10:20~11:05	3	11	19	27	35	43	51	59	67	75	83	91				
	4	45	11:15~12:00	4	12	20	28	36	44	52	60	68	76	84	92				
中午	50		12:00~12:50	午餐(D2餐廳)															
	40		12:50~13:30	午 休															
下午	5	45	13:40~14:25	5	13	社團	29	37	45	53	61	69	社團	85					
	6	45	14:35~15:20	6	14	社團	30	38	46	54	62	70	社團	86					
	7	45	15:35~16:20	7	15	23	31	39	團體 活動	55	63	71	79	87					
		20	16:20~16:40	點心、打掃時間							點心、打掃時間								
	8	45	16:40~17:25	8	16	24	32	40		56	64	72	80	88					
夜間	115		17:25~19:20	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2餐廳)															
	60		19:20~20:20	溫習、進修							藝文活動	溫習、進修							藝文活動
	55		20:25~21:20																
	30		21:30~22:00	夜間點心、盥洗、家族時間															
	510		22:00~06:30	好覺到天明															
																淨返	空家	學生返校、晚餐、盥洗、就寢	