

# 八年五班課表

級任老師：張惠菁、李君倩

				非 淨 空 週							淨 空 週						
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)													
		10	07:40 07:50	級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與 生活輔導老師交接					級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與 生活輔導老師交接				
		30	07:50 08:20	級任時間	升旗	生活輔導老師交接					級任時間	升旗	生活輔導老師交接				
上午	1	45	08:30 09:15	國文	自然	英語	數學	輔導	音樂	自然	輔導	第二外語	數學	英語	英語		
	2	45	09:25 10:10	英語	第三外語	數學	自然	國文	歷史	自然	英語	公民	英語	體育	數學		
	3	45	10:20 11:05	國學	健康	社團	國文	數學	數學	國文	第三外語	國學	社團	國文	自然		
	4	45	11:15 12:00	第二外語	體育	社團	第二外語	行事	數學	第二外語	國文	國文	社團	國文	班會		
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)													
		40	12:50 13:30	午 休													
下午	5	45	13:40 14:25	資訊	英語	第二外語	書法	體育	地理	國文	自然	英語	自然	數學	淨空返家		
	6	45	14:35 15:20	資訊	數學	禪修	書法	地理	公民	自習	自然	數學	禪修	自習			
	7	45	15:35 16:20	數學	歷史	自然	英語	英語	團體活動	美術	數學	健康	英語	第二外語			
		20	16:20 16:40	點心、打掃時間													
	8	45	16:40 17:25	自然	音樂	國文	國文	英語	團體活動	美術	歷史	體育	國文	地理			
夜間		70	18:10 19:20	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)													
		60	19:20 20:20	溫 習 、 進 修					藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		45	20:25 21:10	溫 習 、 進 修					藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		10	21:10 21:20	夜間點心													
		70	21:20 22:30	盥洗、家族時間、好覺到天明													