

八年四班課表

級任老師：高雅君、李昭龍

				非 淨 空 週							淨 空 週					
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)												
		10	07:40 07:50	級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與					級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與			
		30	07:50 08:20	級任時間	升旗	生活輔導老師交接					級任時間	升旗	生活輔導老師交接			
上午	1	45	08:30 09:15	自然	自然	英語	數學	自然	國文	歷史	自然	第二外語	數學	英語	英語	
	2	45	09:25 10:10	英語	第三外語	數學	國文	國文	地理	地理	英語	國文	英語	自然	數學	
	3	45	10:20 11:05	國文	輔導	社團	國學	數學	數學	自習	第三外語	書法	社團	國文	自然	
	4	45	11:15 12:00	第二外語	國文	社團	第二外語	行事	數學	第二外語	音樂	書法	社團	國文	班會	
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)												
		40	12:50 13:30	午 休												
下午	5	45	13:40 14:25	體育	英語	第二外語	自然	美術	輔導	健康	公民	英語	國文	數學	淨空返家	
	6	45	14:35 15:20	健康	數學	地理	禪修	美術	音樂	體育	歷史	數學	自然	禪修		
	7	45	15:35 16:20	數學	資訊	歷史	英語	英語	團體活動	國文	數學	自然	英語	第二外語		
		20	16:20 16:40	點心、打掃時間												
	8	45	16:40 17:25	公民	資訊	自然	體育	英語	團體活動	國文	國學	國文	自習	體育		
夜間		70	18:10 19:20	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)												
		60	19:20 20:20	溫 習 、 進 修				藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		45	20:25 21:10	溫 習 、 進 修				藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		10	21:10 21:20	夜間點心												
		70	21:20 22:30	盥洗、家族時間、好覺到天明												