

# 七年四班課表

級任老師：董嘉琪、吳坤洋

				非 淨 空 週							淨 空 週								
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五				
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)															
		10	07:40 07:50	級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接					級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接						
		30	07:50 08:20	級任時間	升旗	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接					級任時間	升旗	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接						
上午	1	45	08:30 09:15	數學	抽背	國文	英語	數學	輔導	國文	國文	抽背	英語	第二外語	數學				
	2	45	09:25 10:10	國文	英語	英語	自然	第三外語	數學	數學	公民	第二外語	國文	數學	國文				
	3	45	10:20 11:05	美術	數學	音樂	第二外語	地理	自然	體育	自然	數學	自然	自然	英語				
	4	45	11:15 12:00	美術	第三外語	第二外語	公民	行事	音樂	健康	第三外語	國文	第三外語	英語	班會				
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)															
		40	12:50 13:30	午 休															
下午	5	45	13:40 14:25	自然	輔導	社團	禪修	國文	國文	第二外語	書法	歷史	社團	禪修	淨空返家				
	6	45	14:35 15:20	第二外語	國學	社團	歷史	英語	國文	自習	書法	英語	社團	國文					
	7	45	15:35 16:20	公民	體育	自習	體育	自然	團體活動	英語	英語	資訊	數學	體育					
		20	16:20 16:40	點心、打掃時間															
	8	45	16:40 17:25	英語	健康	數學	國文	自然	團體活動	國學	英語	資訊	地理	數學					
夜間		70	18:10 19:20	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)															
		60	19:20 20:20	溫 習 、 進 修					藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修							
		45	20:25 21:10	溫 習 、 進 修					藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修							
		10	21:10 21:20	夜間點心															
		70	21:20 22:30	盥洗、家族時間、好覺到天明															