

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 六年二班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	國語	數學	行事	數學	國語	社會	數學	國語	二外	英文	數學	
	2	09:25--10:10	二外	數學	自然	數學	國語	自然	二外	二外	數學	國語	國語	電腦	
	3	10:20--11:05	數學	綜合	自然	美勞	二外	英文	田園	自然	美勞	數學	音樂	英文	
	4	11:15--12:00	英文	電腦	英文	美勞	綜合	國學	田園	自然	美勞	英文	數學	級任	
午間	12:00--12:50		午 餐												
	12:50--13:30		午 休												
下午	5	13:40--14:25	閱 讀	禪 修	社 會	才 藝	英 文	團 體 活 動	級 任	國 語	禪 修	社 會	才 藝	淨 空 返 家	
	6	14:35--15:20	社 會	健 康	書 法	才 藝	體 育	團 體 活 動	體 育	英 文	自 然	社 會	才 藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	音 樂	英 文	二 外	國 語	體 育	團 體 活 動	體 育	社 會	英 文	書 法	國 語		
	16:20--16:40		打 掃 時 間												
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級 務 時 間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交 接 時 間			適性學習 (二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:20--20:15		課業輔導一				家 族 時 間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二				家 族 時 間				課業輔導二				
	21:00--22:00		家 族 時 間												
	22:00--06:30		好覺到天明												