

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 五年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間
上午	1	08:30--09:15	國語	數學	數學	行事	社會	社會	數學	二外	數學	數學	數學	數學
	2	09:25--10:10	國語	國語	數學	國語	英文	英文	國語	國語	國語	數學	國語	二外
	3	10:20--11:05	二外	體育	英文	數學	自然	自然	二外	國語	體育	英文	國語	社會
	4	11:15--12:00	健康	體育	書法	英文	二外	自然	音樂	國學	體育	書法	英文	級任
午間	12:00--12:50		午 餐											
	12:50--13:30		午 休											
下午	5	13:40--14:25	社會	英文	自然	才藝	社會	團體 活動	閱讀	美勞	英文	自然	才藝	淨空 返家
	6	14:35--15:20	音樂	級任	自然	才藝	美勞	團體 活動	綜合	美勞	田園	電腦	才藝	
	15:20--15:35		點心時間											
	7	15:35--16:20	英文	社會	電腦	禪修	美勞	團體 活動	綜合	英文	田園	二外	禪修	
	16:20--16:40		打 掃 時 間											
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級務 時間	適性學習 (一)					
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交接時間		適性學習 (二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗											
	19:20--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一			
	20:20--21:00		課業輔導二				家族時間				課業輔導二			
	21:00--22:00		家族時間											
	22:00--06:30		好覺到天明											