

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 五年一班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	禪修	國語	行事	社會	社會	美勞	二外	禪修	數學	數學	國語	
	2	09:25--10:10	國語	數學	數學	國語	英文	英文	美勞	數學	國語	數學	國語	二外	
	3	10:20--11:05	二外	美勞	英文	數學	書法	自然	二外	國語	數學	英文	電腦	數學	
	4	11:15--12:00	數學	美勞	音樂	英文	二外	自然	國學	國語	音樂	國語	英文	級任	
午間	12:00--12:50		午 餐												
	12:50--13:30		午 休												
下午	5	13:40--14:25	自然	英文	級任	才藝	健康	團體活動	閱讀	體育	英文	書法	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	社會	體育	社會	才藝	田園	團體活動	綜合	體育	自然	社會	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	英文	體育	自然	電腦	田園	團體活動	綜合	英文	自然	二外	社會		
	16:20--16:40		打 掃 時 間												
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級務 時間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交接時間			適性學習 (二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:20--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二				家族時間				課業輔導二				
	21:00--22:00		家族時間												
	22:00--06:30		好覺到天明												