

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 四年五班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	早餐		級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	國語	國語	行事	自然	自然	國語	數學	國語	國語	數學	數學	
	2	09:25--10:10	數學	西語	國語	英文	自然	社會	綜合	法語	西語	國語	英文	英文	
	3	10:20--11:05	音樂	數學	法語	數學	社會	體育	綜合	國語	數學	數學	體育	國語	
	4	11:15--12:00	閱讀	英文	數學	日語	日語	體育	日語	數學	英文	音樂	體育	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	電腦	社會	美勞	才藝	田園	團體活動	美勞	社會	書法	健康	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	英文	社會	美勞	才藝	田園	團體活動	美勞	自然	電腦	社會	才藝		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	自然	禪修	英文	書法	英文	團體活動	國學	自然	禪修	英文	日語		
		16:20--16:40	打掃時間												
		16:40--17:25	適性學習（一）					級務時間	適性學習（一）						
		17:35--18:00	適性學習（二）					交接時間		適性學習（二）					
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗												
		19:20--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:20--21:00	課業輔導二				家族時間				課業輔導二				
		21:00--22:00	家族時間												
		22:00--06:30	好覺到天明												