

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 四年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間
上午	1	08:30--09:15	國語	國語	數學	行事	社會	美勞	綜合	數學	數學	數學	數學	國學
	2	09:25--10:10	國語	日語	日語	英文	西語	美勞	綜合	國語	數學	法語	英文	英文
	3	10:20--11:05	數學	數學	禪修	國語	自然	田園	音樂	國語	國語	禪修	美勞	閱讀
	4	11:15--12:00	法語	英文	國語	數學	自然	田園	數學	日語	英文	國語	美勞	級任
午間	12:00--12:50		午 餐											
	12:50--13:30		午 休											
下午	5	13:40--14:25	書法	自然	社會	才藝	體育	團體 活動	西語	健康	社會	自然	才藝	淨空 返家
	6	14:35--15:20	英文	自然	音樂	才藝	體育	團體 活動	電腦	體育	書法	自然	才藝	
	15:20--15:35		點心時間											
	7	15:35--16:20	社會	電腦	英文	社會	英文	團體 活動	國語	體育	日語	英文	社會	
	16:20--16:40		打 掃 時 間											
	16:40--17:25		適性學習 (一)				級務 時間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)				交接時間			適性學習 (二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗											
	19:20--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一			
	20:20--21:00		課業輔導二				家族時間				課業輔導二			
	21:00--22:00		家族時間											
	22:00--06:30		好覺到天明											