

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 四年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	數學	日語	數學	行事	自然	體育	綜合	數學	法語	數學	數學	國語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	西語	英文	自然	體育	綜合	國語	數學	日語	英文	英文	
	3	10:20--11:05	美勞	國語	禪修	數學	健康	社會	書法	美勞	國語	禪修	國語	書法	
	4	11:15--12:00	美勞	英文	國語	國語	法語	社會	電腦	美勞	英文	國語	西語	級任	
午間	12:00--12:50		午 餐												
	12:50--13:30		午 休												
下午	5	13:40--14:25	國語	電腦	自然	才藝	田園	團體活動	數學	社會	體育	自然	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	英文	音樂	自然	才藝	田園	團體活動	日語	日語	體育	自然	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	社會	社會	英文	國學	英文	團體活動	國語	音樂	社會	英文	閱讀		
	16:20--16:40		打 掃 時 間												
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級務 時間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交接時間		適性學習 (二)					
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:20--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二				家族時間				課業輔導二				
	21:00--22:00		家族時間												
	22:00--06:30		好覺到天明												