

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 四年二班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	數學	數學	數學	行事	日語	自然	數學	數學	數學	數學	數學	數學	
	2	09:25--10:10	國語	國語	國語	英文	健康	社會	國語	國語	綜合	國語	英文	英文	
	3	10:20--11:05	體育	國語	書法	數學	美勞	體育	電腦	音樂	綜合	書法	國語	社會	
	4	11:15--12:00	體育	英文	法語	禪修	美勞	體育	國學	國語	英文	日語	禪修	級任	
午間	12:00--12:50		午 餐												
	12:50--13:30		午 休												
下午	5	13:40--14:25	閱讀	西語	自然	才藝	社會	團體 活動	法語	日語	西語	田園	才藝	淨 空 返 家	
	6	14:35--15:20	英文	自然	自然	才藝	社會	團體 活動	國語	美勞	自然	田園	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	電腦	社會	英文	音樂	英文	團體 活動	日語	美勞	自然	英文	社會		
	16:20--16:40		打 掃 時 間												
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級務 時間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交接時間			適性學習 (二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:20--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二				家族時間				課業輔導二				
	21:00--22:00		家族時間												
	22:00--06:30		好覺到天明												