

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 四年一班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	數學	數學	行事	自然	社會	數學	數學	數學	數學	數學	數學	
	2	09:25--10:10	國語	法語	書法	英文	自然	音樂	日語	日語	國語	國語	英文	英文	
	3	10:20--11:05	數學	國語	國語	數學	體育	美勞	國語	國語	國語	美勞	國語	社會	
	4	11:15--12:00	日語	英文	西語	禪修	體育	美勞	閱讀	國學	英文	美勞	禪修	級任	
午間		12:00--12:50	午 餐												
		12:50--13:30	午 休												
下午	5	13:40--14:25	社會	自然	社會	才藝	田園	團體 活動	西語	體育	電腦	法語	才藝	淨空 返家	
	6	14:35--15:20	英文	自然	電腦	才藝	田園	團體 活動	綜合	體育	社會	自然	才藝		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	健康	社會	英文	日語	英文	團體 活動	綜合	自然	音樂	英文	書法		
		16:20--16:40	打 掃 時 間												
		16:40--17:25	適性學習 (一)					級務 時間	適性學習 (一)						
		17:35--18:00	適性學習 (二)					交接時間			適性學習 (二)				
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗												
		19:20--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:20--21:00	課業輔導二				家族時間				課業輔導二				
		21:00--22:00	家族時間												
		22:00--06:30	好覺到天明												