

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 三年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	早餐		級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	綜合	數學	國語	行事	數學	國語	自然	數學	國語	國語	數學	西語	
	2	09:25--10:10	數學	書法	數學	數學	禪修	團體活動	自然	數學	數學	書法	國語	禪修	
	3	10:20--11:05	國語	英文	美勞	英文	閱讀	團體活動	美勞	日語	英文	日語	英文	綜合	
	4	11:15--12:00	電腦	國語	美勞	國語	英文	團體活動	美勞	國語	國語	數學	音樂	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	英文	日語	英文	才藝	國學	自然	體育	英文	法語	英文	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	社會	自然	體育	才藝	田園	社會	體育	社會	自然	社會	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	西語	音樂	體育	法語	田園	社會	日語	健康	自然	社會	電腦		
	16:20--16:40		打掃時間												
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級務時間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交接時間			適性學習 (二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:20--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二								課業輔導二				
	21:00--22:00		家族時間												
	22:00--06:30		好覺到天明												