

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 三年一班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50— 08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	禪 修	日 語	國 語	行 事	日 語	社 會	數 學	禪 修	數 學	數 學	數 學	日 語	
	2	09:25--10:10	綜 合	數 學	國 語	數 學	電 腦	團 體 活 動	電 腦	數 學	國 語	數 學	國 語	自 然	
	3	10:20--11:05	書 法	英 文	西 語	英 文	社 會	團 體 活 動	國 語	數 學	英 文	國 語	英 文	社 會	
	4	11:15--12:00	法 語	國 語	數 學	國 語	英 文	團 體 活 動	國 語	法 語	閱 讀	日 語	綜 合	級 任	
午 間	12:00--12:50		午 餐												
	12:50--13:30		午 休												
下 午	5	13:40--14:25	英 文	音 樂	英 文	才 藝	自 然	田 園	國 學	英 文	體 育	英 文	才 藝	淨 空 返 家	
	6	14:35--15:20	體 育	美 勞	自 然	才 藝	自 然	田 園	音 樂	自 然	體 育	美 勞	才 藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	體 育	美 勞	自 然	社 會	健 康	國 語	西 語	書 法	社 會	美 勞	社 會		
	16:20--16:40		打 掃 時 間												
	16:40--17:25		適性學習 (一)					級 務 時 間	適性學習 (一)						
	17:35--18:00		適性學習 (二)					交 接 時 間			適性學習 (二)				
夜 間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:20--20:15		課業輔導一				家 族 時 間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二				家 族 時 間				課業輔導二				
	21:00--22:00		家 族 時 間												
	22:00--06:30		好覺到天明												