

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 二年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	早餐		級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	英文	國語	國語	數學	數學	西語	數學	英文	數學	數學	國語	
	2	09:25--10:10	英文	國語	英文	生活	國語	團體活動	美勞	國語	國語	英文	國語	健康	
	3	10:20--11:05	數學	數學	美勞	綜合	生活	團體活動	美勞	日語	國語	綜合	生活	數學	
	4	11:15--12:00	西語	日語	美勞	綜合	日語	團體活動	法語	生活	健康	綜合	生活	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	禪修	才藝	法語	音樂	田園	英文	體育	禪修	才藝	日語	音樂	淨空返家	
	6	14:35--15:20	國學	才藝	體育	英文	田園	生活	體育	閱讀	才藝	生活	英文		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	作業指導	體育	作業指導	生活	國學	作業指導							
	16:20--16:40		打掃時間												
	16:40--17:00		作業指導					交接時間		作業指導					
17:00--17:30		交接時間							交接時間						
夜間	17:30--21:00		家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
	21:00--21:20		就寢												
	21:30--06:30		好覺到天明												