

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 二年一班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
晨間		07:50--08:20	級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間	早 餐		級任 時間	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	級任 時間		
上午	1	08:30--09:15	數學	英文	國語	禪修	日語	國語	閱讀	國語	英文	數學	禪修	國語		
	2	09:25--10:10	英文	數學	英文	西語	音樂	團體 活動	數學	數學	數學	英文	國語	生活		
	3	10:20--11:05	體育	國語	數學	綜合	生活	團體 活動	日語	美勞	體育	綜合	數學	音樂		
	4	11:15--12:00	體育	日語	法語	綜合	生活	團體 活動	國語	美勞	體育	綜合	日語	級任		
午間	12:00--12:50		午 餐													
	12:50--13:30		午 休													
下午	5	13:40--14:25	國學	才藝	美勞	健康	田園	英文	法語	生活	才藝	西語	健康	淨空 返家		
	6	14:35--15:20	國語	才藝	美勞	英文	田園	生活	國學	國語	才藝	生活	英文			
	15:20--15:35		點心時間													
	7	15:35--16:20	作業指 導	生活	作業指 導	生活	國語	作業指導								
	16:20--16:40		打掃時間													
	16:40--17:00		作業指導					交接時間			作業指導					
	17:00--17:30		交接時間								交接時間					
夜間	17:30--21:00		家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動													
	21:00--21:20		就寢													
	21:30--06:30		好覺到天明													