

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 一年三班 課程作息表

| 午別 | 節次 | 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | |
|----|----|--------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|--|--|
| 晨間 | | 07:50--08:20 | 級任 時間 | 級任 時間 | 升旗 朝會 | 級任 時間 | 級任 時間 | 早 餐 | | 級任 時間 | 級任 時間 | 升旗 朝會 | 級任 時間 | 級任 時間 | | |
| 上午 | 1 | 08:30--09:15 | 數學 | 數學 | 數學 | 國語 | 數學 | 課輔 | 國學 | 數學 | 數學 | 數學 | 國語 | 數學 | | |
| | 2 | 09:25--10:10 | 國語 | 英文 | 國語 | 閱讀 | 國語 | 團體 活動 | 法語 | 國語 | 英文 | 國語 | 閱讀 | 國語 | | |
| | 3 | 10:20--11:05 | 英文 | 國語 | 法語 | 體育 | 健康 | 團體 活動 | 體育 | 生活 | 國語 | 法語 | 田園 | 生活 | | |
| | 4 | 11:15--12:00 | 生活 | 生活 | 生活 | 體育 | 國學 | 團體 活動 | 體育 | 生活 | 綜合 | 生活 | 田園 | 級任 | | |
| 午間 | | 12:00--12:50 | 午 餐 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 12:50--13:30 | 午 休 | | | | | | | | | | | | | |
| 下午 | 5 | 13:40--14:25 | 禪修 | 才藝 | 國學 | 英文 | 綜合 | 生活 | 美勞 | 禪修 | 才藝 | 音樂 | 英文 | 淨空返家 | | |
| | 6 | 14:35--15:20 | 法語 | 才藝 | 美勞 | 級任 | 綜合 | 英文 | 美勞 | 健康 | 才藝 | 國學 | 綜合 | | | |
| | | 15:20--15:35 | 點心時間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | 15:35--16:20 | 作業指 導 | 美勞 | 作業指 導 | 音樂 | 打掃 時間/ 級務 處理 | 作業指導 | | | | | | | | |
| | | 16:20--16:40 | 打掃時間 | | | | | 打掃時間 | | | | | | | | |
| | | 16:40--17:00 | 作業指導 | | | | | 交接時間 | 作業指導 | | | | | | | |
| | | 17:00--17:30 | 交接時間 | | | | | | 交接時間 | | | | | | | |
| 夜間 | | 17:30--21:00 | 家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 21:00--21:20 | 就寢 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 21:30--06:30 | 好覺到天明 | | | | | | | | | | | | | |