

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 一年二班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	早餐		級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	級任	數學	國語	國語	數學	課輔	生活	綜合	國語	數學	國語	國語	
	2	09:25--10:10	國語	英文	國語	禪修	國語	團體活動	生活	國語	英文	數學	禪修	國學	
	3	10:20--11:05	英文	體育	美勞	數學	法語	團體活動	美勞	國語	數學	法語	數學	綜合	
	4	11:15--12:00	數學	體育	美勞	生活	健康	團體活動	美勞	健康	法語	生活	生活	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	生活	才藝	音樂	英文	綜合	音樂	國學	田園	才藝	體育	英文	淨空返家	
	6	14:35--15:20	生活	才藝	法語	閱讀	綜合	英文	國學	田園	才藝	體育	閱讀		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	作業指導		國學	作業指導		生活	打掃時間/ 級務處理	作業指導					
		16:20--16:40	打掃時間							打掃時間					
	16:40--17:00	作業指導					交接時間			作業指導					
夜間		17:30--21:00	家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
		21:00--21:20	就寢												
		21:30--06:30	好覺到天明												