

私立普台國民中小學九十八學年度第二學期 一年一班 課程作息表

| 午別 | 節次 | 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
|----|----|--------------|-----------------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 晨間 | | 07:50--08:20 | 級任時間 | 級任時間 | 升旗朝會 | 級任時間 | 級任時間 | 早餐 | | 級任時間 | 級任時間 | 升旗朝會 | 級任時間 | 級任時間 | |
| 上午 | 1 | 08:30--09:15 | 級任 | 數學 | 國語 | 數學 | 國語 | 課輔 | 體育 | 國語 | 數學 | 國語 | 法語 | 綜合 | |
| | 2 | 09:25--10:10 | 國語 | 英文 | 國語 | 禪修 | 國語 | 團體活動 | 體育 | 國語 | 英文 | 國語 | 禪修 | 國學 | |
| | 3 | 10:20--11:05 | 英文 | 數學 | 閱讀 | 數學 | 美勞 | 團體活動 | 生活 | 田園 | 數學 | 美勞 | 數學 | 綜合 | |
| | 4 | 11:15--12:00 | 國語 | 生活 | 國學 | 法語 | 美勞 | 團體活動 | 生活 | 田園 | 國學 | 美勞 | 數學 | 級任 | |
| 午間 | | 12:00--12:50 | 午餐 | | | | | | | | | | | | |
| | | 12:50--13:30 | 午休 | | | | | | | | | | | | |
| 下午 | 5 | 13:40--14:25 | 體育 | 才藝 | 生活 | 英文 | 綜合 | 健康 | 音樂 | 健康 | 才藝 | 生活 | 英文 | 淨空返家 | |
| | 6 | 14:35--15:20 | 體育 | 才藝 | 法語 | 生活 | 綜合 | 英文 | 法語 | 閱讀 | 才藝 | 生活 | 生活 | | |
| | | 15:20--15:35 | 點心時間 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | 15:35--16:20 | 作業指導 | 音樂 | 作業指導 | 國學 | 打掃時間/級務處理 | | 作業指導 | | | | | | |
| | | 16:20--16:40 | 打掃時間 | | | | | | 打掃時間 | | | | | | |
| | | 16:40--17:00 | 作業指導 | | | | | 交接時間 | | 作業指導 | | | | | |
| | | 17:00--17:30 | 交接時間 | | | | | 交接時間 | | 交接時間 | | | | | |
| 夜間 | | 17:30--21:00 | 家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動 | | | | | | | | | | | | |
| | | 21:00--21:20 | 就寢 | | | | | | | | | | | | |
| | | 21:30--06:30 | 好覺到天明 | | | | | | | | | | | | |