

# 98學年度四、五、六年級兩週作息時間表(98.08.27)

午別	節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
晨間		70	06:30 ~ 07:40	起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早餐													
		10	07:40 ~ 07:50	生活輔導師與級任老師交接													
		30	07:50 ~ 08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間		
上午	1	45	08:30 ~ 09:15	1	8	15	行事22	29	36	43	50	57	64	71	78		
	2	45	09:25 ~ 10:10	2	9	16	23	30	37	44	51	58	65	72	79		
	3	45	10:20 ~ 11:05	3	10	17	24	31	38	45	52	59	66	73	80		
	4	45	11:15 ~ 12:00	4	11	18	25	32	39	46	53	60	67	74	81		
中 午		50	12:00 ~ 12:50	午 餐													
		40	12:50 ~ 13:30	午 休													
下午	5	45	13:40 ~ 14:25	5	12	19	26	33	團體活動 42	47	54	61	68	75			
	6	45	14:35 ~ 15:20	6	13	20	27	34		48	55	62	69	76			
		15	15:20 ~ 15:35	點 心						時 間							
	7	45	15:35 ~ 16:20	7	14	21	28	35	49	56	63	70	77				
		20	16:20 ~ 16:40	打 掃 時 間													
		45	16:40 ~ 17:25	適性學習 87					級務時間	級任與生輔師交接	適性學習 101						
	25	17:35 ~ 18:00															
夜間		70	18:10 ~ 19:20	晚 餐				晚 餐			晚 餐						
				盥 洗													
		100	19:20 ~ 21:00 <span style="color: red;">(20:15 ~ 20:20)</span>	課業輔導 95					藝文活動 家族時間	作業指導	課業輔導 109						
		60	21:00 ~ 21:40	級任與生輔師交接、 家族時間					級任與生輔師交接、 家族時間								
			21:40 ~ 22:00	就 寢													
	510	22:00 ~ 06:30	好覺到天明														

學生淨空返家

學生返校、晚餐、盥洗、就寢