

# 98學年度三年級兩週作息時間表(98.08.27)

午別	節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
晨間		70	06:30 ~ 07:40	起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早餐														
		10	07:40 ~ 07:50	生活輔導師與級任老師交接														
		30	07:50 ~ 08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			
上午	1	45	08:30 ~ 09:15	1	8	15	行事 22	29	36	43	50	57	64	71	78			
	2	45	09:25 ~ 10:10	2	9	16	23	30	團體	44	51	58	65	72	79			
	3	45	10:20 ~ 11:05	3	10	17	24	31	活動	45	52	59	66	73	80			
	4	45	11:15 ~ 12:00	4	11	18	25	32	39	46	53	60	67	74	81			
中 午		50	12:00 ~ 12:50	午 餐														
		40	12:50 ~ 13:30	午 休														
下 午	5	45	13:40 ~ 14:25	5	12	19	26	33	40	47	54	61	68	75	學生淨空返家			
	6	45	14:35 ~ 15:20	6	13	20	27	34	41	48	55	62	69	76				
		15	15:20 ~ 15:35	點 心 時 間														
	7	45	15:35 ~ 16:20	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70	77				
		20	16:20 ~ 16:40	打 掃 時 間														
		45	16:40 ~ 17:25	適性學習 87				級務時間	級任與生輔師交接		適性學習 101							
	25	17:35 ~ 18:00																
夜 間		70	18:10 ~ 19:20	晚 餐				晚 餐		晚 餐					學生 返校 、 晚餐 、 盥洗 、 就寢			
				盥 洗														
		100	19:20 ~ 21:00 (20:15 ~ 20:20)	課業輔導 95				藝文活動 家族時間		作業 指導		課業輔導 109						
		60	20:30 ~ 21:40	級任與生輔師交接、 家族時間						級任與生輔師交接、 家族時間								
			21:40 ~ 22:00	就 寢														
	510	22:00 ~ 06:30	好覺到天明															