

# 98學年度二年級兩週作息時間表(98.08.27)

午別	節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
晨間		70	06:30 ~ 07:40	起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早餐													
		10	07:40 ~ 07:50	生活輔導師與級任老師交接													
		30	07:50 ~ 08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間		
上午	1	45	08:30 ~ 09:15	1	8	15	22	29	36	43	50	57	64	71	78		
	2	45	09:25 ~ 10:10	2	9	16	23	30	團體活動	44	51	58	65	72	79		
	3	45	10:20 ~ 11:05	3	10	17	24	31		45	52	59	66	73	80		
	4	45	11:15 ~ 12:00	4	11	18	25	32	39	46	53	60	67	74	81		
中 午		50	12:00 ~ 12:50	午 餐													
		40	12:50 ~ 13:30	午 休													
	5	45	13:40 ~ 14:25	5	12	19	26	33	40	47	54	61	68	75			
	6	45	14:35 ~ 15:20	6	13	20	27	34	41	48	55	62	69	76			
		15	15:20 ~ 15:35	點心時間						點心時間		點心時間					
	7	45	15:35 ~ 16:20	課業輔導	課業輔導	21	課業輔導	課業輔導	42	49	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導			
		20	16:20 ~ 16:40	打掃時間													
下午		20	16:40 ~ 17:00	課業輔導 7	課業輔導 14	課業輔導	課業輔導 28	課業輔導 35	隨班教師與生輔師交接		課業輔導 56	課業輔導 63	課業輔導 70	課業輔導 77	學生淨空返家		
		30	17:00 ~ 17:30	級任與生輔師交接				級任與生輔師交接		級任與生輔師交接							
		210	17:30 ~ 21:00	晚餐、盥洗、電話時間、藝文活動、家族時間													
夜間		20	21:00 ~ 21:20	就寢													
		540	21:30 ~ 06:30	好覺到天明													
																	學生返校、晚餐、盥洗、就寢