

98學年度一年級兩週作息時間表(98.08.27)

午別	節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
晨間		70	06:30 ~ 07:40	起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早餐															
		10	07:40 ~ 07:50	生活輔導師與級任老師交接															
		30	07:50 ~ 08:20	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間				級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			
上午	1	45	08:30 ~ 09:15	1	8	15	22	29	36	43	49	56	63	70	77				
	2	45	09:25 ~ 10:10	2	9	16	23	30	團體活動 39	44	50	57	64	71	78				
	3	45	10:20 ~ 11:05	3	10	17	24	31		45	51	58	65	72	79				
	4	45	11:15 ~ 12:00	4	11	18	25	32	46	52	59	66	73	80					
中午		50	12:00 ~ 12:50	午 餐															
		40	12:50 ~ 13:30	午 休															
	5	45	13:40 ~ 14:25	5	12	19	26	33	40	47	53	60	67	74					
	6	45	14:35 ~ 15:20	6	13	20	27	34	41	48	54	61	68	75					
		15	15:20 ~ 15:35	點心時間						點心時間		點心時間							
	7	45	15:35 ~ 16:20	課業輔導	課業輔導	21	課業輔導	課業輔導	42	打掃 / 級務	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導					
		20	16:20 ~ 16:40	打掃時間							打掃時間								
		20	16:40 ~ 17:00	課業輔導 7	課業輔導 14	課業輔導	課業輔導 28	課業輔導 35	隨班教師 與 生輔師 交接	課業輔導 55	課業輔導 62	課業輔導 69	課業輔導 76	學生淨空返家					
下午		30	17:00 ~ 17:30	級任與生輔師交接				級任與生輔師交接											
夜間		210	17:30 ~ 21:00	晚餐、盥洗、電話時間、藝文活動、家族時間															
		20	21:00 ~ 21:20	就寢															
		540	21:30 ~ 06:30	好覺到天明															
																		學生返校、晚餐、盥洗、就寢	