

# 八年五班課表

級任老師：李博仁、張惠菁

			非 淨 空 週							淨 空 週						
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)												
		10	07:40 07:50	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			
		30	07:50 08:20	升旗			升旗			升旗			升旗			
上午	1	45	08:30 09:15	英語	抽背	第二外語	英語	行事	國文課輔	歷史	數學	抽背	第二外語	英語	班會	
	2	45	09:25 10:10	歷史	數學	國文	數學	英語課輔	自然課輔	健康	國文	數學	第二外語	數學	數學課輔	
	3	45	10:20 11:05	國文	英語	資訊	社團	數學課輔	英語	體育	自然	英語	數學	社團	英語課輔	
	4	45	11:15 12:00	健康	國學	資訊	社團	數學	英語	國文	體育	國學	國文	社團	自然	
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)												
		40	12:50 13:30	午 休												
下午	5	45	13:40 14:25	第二外語	國文	數學課輔	輔導	自然	第三外語	輔導	第二外語	自然	英語	國文	淨空返家	
	6	45	14:35 15:20	自然	自然	英語	禪修	體育	第四外語	國文課輔	自然	體育	數學課輔	禪修		
	7	45	15:35 16:20	數學	地理	地理	公民	國文	團體活動	第二外語	英語	國文	國文	自然		
		30	16:20 16:50	點心、打掃時間												
	8	80	16:50 18:10	彈性	自習	自習	自然課輔	歷史	團體活動	地理	美術	自習	自習	書法		
	9		18:10	彈性	彈性	彈性	音樂	公民		音樂	美術	彈性	彈性	書法		
夜間		80	18:10 19:30	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)												
		40	19:30 20:30	溫 習 、 進 修				藝 文 活 動	溫 習 進 修	藝 文 活 動	溫 習 、 進 修					
		40	20:30 21:20													
		60	21:20 22:00	夜間點心、盥洗、家族時間												
			22:00 06:00	好覺到天明												
國文	張惠菁 老師		自然	李博仁 老師		健康	鄧建中 老師		社團	社團指導老師		團體	級任教師			
國學	施礎旋 老師		資訊	陳正勳 老師		體育	鄧建中 老師		禪修	法師		行事	級任教師			
書法	廖蕙鎮 老師		地理	徐達蓉 老師		音樂	許鈺珮 老師		第二	分組教學		班會	級任教師			
英語	分組教學		歷史	辜漢宗 老師		美術	傅永悌 老師		第三	分組教學		抽背	級任老師			
數學	分組教學		公民	李博仁 老師		輔導	李尚懋 老師		第四	分組教學		自習	級任老師			