

八年一班課表

級任老師：傅永悌、陳明瑩

				非 淨 空 週							淨 空 週					
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)												
		10	07:40 07:50	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			
		30	07:50 08:20	升旗			升旗			升旗			升旗			
上午	1	45	08:30 09:15	數學	抽背	第二外語	數學	行事	國文課輔	輔導	英語	抽背	第二外語	數學	班會	
	2	45	09:25 10:10	自然	英語	地理	英語	數學課輔	自然課輔	資訊	健康	英語	第二外語	英語	英語課輔	
	3	45	10:20 11:05	國文	數學	國文	社團	英語課輔	數學課輔	資訊	音樂	數學	英語	社團	數學課輔	
	4	45	11:15 12:00	健康	國文	體育	社團	英語	數學課輔	歷史	自然	國文	自然	社團	歷史	
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)												
		40	12:50 13:30	午 休												
下午	5	45	13:40 14:25	第二外語	自然	英語	地理	公民	第三外語	體育	第二外語	自然	數學	國文	淨空返家	
	6	45	14:35 15:20	國文	國學	數學	國文	輔導	第四外語	體育	體育	書法	英語	地理		
	7	45	15:35 16:20	英語	歷史	自然	禪修	國文	團體活動	第二外語	數學	書法	國文	禪修		
		30	16:20 16:50	點心、打掃時間												
	8	80	16:50 18:10	彈性	自習	自習	自然	美術	團體活動	國學	國文	自習	自習	自然		
	9		18:10	彈性	彈性	彈性	自然課輔	美術		公民	國文課輔	彈性	彈性	自然音樂		
夜間		80	18:10 19:30	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)												
		40	19:30 20:30	溫 習 、 進 修				藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		40	20:30 21:20													
		60	21:20 22:00	夜間點心、盥洗、家族時間												
			22:00 06:00	好覺到天明												
國文	李明貞 老師	自然	黃秀淨 老師	健康	陳明瑩 老師	社團	社團指導老師	團體	級任教師							
國學	施礎旋 老師	資訊	陳正勳 老師	體育	呂欣倫 老師	禪修	法師	行事	級任教師							
書法	廖蕙鎮 老師	地理	徐達蓉 老師	音樂	許鈺珮 老師	第二	分組教學	班會	級任教師							
英語	分組教學	歷史	辜漢宗 老師	美術	傅永悌 老師	第三	分組教學	抽背	級任老師							
數學	分組教學	公民	鄧建中 老師	輔導	林佳樺 老師	第四	分組教學	自習	級任老師							