

七年四班課表

級任老師：林莉嫻、蕭瑞郁

				非 淨 空 週							淨 空 週					
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)												
		10	07:40 07:50	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接	級任時間	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接					級任時間、級任老師與生活輔導老師交接	級任時間	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			
		30	07:50 08:20		升旗								升旗			
上午	1	45	08:30 09:15	第二外語	數學	抽背	國文	行事	英語課輔	國文課輔	國學	歷史	抽背	國文	班會	
	2	45	09:25 10:10	自然	禪修	第二外語	數學	國文	數學課輔	國文課輔	英語	禪修	自然	數學	數學課輔	
	3	45	10:20 11:05	國學	國文	國文	英語	音樂	自習	數學課輔	地理	國文	第二外語	英語	國文	
	4	45	11:15 12:00	英語	體育	自然	自習	自然	輔導	自習	第二外語	數學	數學	健康	英語	
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)												
		40	12:50 13:30	午 休												
下午	5	45	13:40 14:25	數學	英語	輔導	書法	健康	美術	第二外語	數學	英語	體育	書法		
	6	45	14:35 15:20	國文	第三外語	公民	歷史	英語	美術	第二外語	數學	第三外語	公民	音樂		
	7	45	15:35 16:20	地理	第四外語	英語	國文	英語課輔	團體活動	自然課輔	國文	第四外語	英語	自然		
		30	16:20 16:50	點心、打掃時間												
	8	80	16:50 18:10	彈性	數學課輔	自習	社團	資訊	團體活動	體育	自然	自習	自習	社團	淨空返家	
	9		18:10	彈性	彈性	彈性	社團	資訊		體育	自然課輔	彈性	彈性	社團		
夜間		80	18:10 19:30	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)												
		40	19:30 20:30	溫 習 、 進 修				藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		40	20:30 21:20													
		60	21:20 22:00	夜間點心、盥洗、家族時間												
			22:00 06:00	好覺到天明												
國文	蕭瑞郁 老師		自然	蘇毓智 老師		健康	林莉嫻 老師		社團	社團指導老師		團體	級任教師			
國學	潘定珊 老師		資訊	詹錫棋 老師		體育	郭依琳 老師		禪修	法師		行事	級任教師			
書法	廖蕙鎮 老師		地理	徐達蓉 老師		音樂	許鈺珮 老師		第二	分組教學		班會	級任教師			
英語	分組教學		歷史	顏勝駿 老師		美術	傅永悌 老師		第三	分組教學		抽背	級任老師			
數學	曾印堂 老師		公民	黃秀淨 老師		輔導	李尚懋 老師		第四	分組教學		自習	級任老師			