

七年三班課表

級任老師：林佳樺、吳淑慧

| | | | | 非 淨 空 週 | | | | | | | 淨 空 週 | | | | | | |
|----|--------|-----|----------------|----------------------------|--------|------|--------------------|------|--------|--------------------|-----------|------|--------------------|----|------|------|--|
| 午別 | 節次 | 分鐘數 | 星期 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | |
| 晨間 | | 70 | 06:30 07:40 | 起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳) | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10 | 07:40 07:50 | 級任時間、級任老師與生活輔導老師交接 | | | 級任時間、級任老師與生活輔導老師交接 | | | 級任時間、級任老師與生活輔導老師交接 | | | 級任時間、級任老師與生活輔導老師交接 | | | | |
| | | 30 | 07:50 08:20 | 升旗 | | | 升旗 | | | 升旗 | | | 升旗 | | | | |
| 上午 | 1 | 45 | 08:30 09:15 | 第二外語 | 數學 | 抽背 | 國文 | 行事 | 數學課輔 | 國文課輔 | 健康 | 數學 | 抽背 | 國文 | 班會 | | |
| | 2 | 45 | 09:25 10:10 | 英語 | 禪修 | 第二外語 | 數學 | 國文 | 數學課輔 | 國文課輔 | 數學 | 禪修 | 英語 | 數學 | 自然 | | |
| | 3 | 45 | 10:20 11:05 | 英語 | 國文 | 國文 | 自然 | 美術 | 輔導 | 自然課輔 | 英語 | 國文 | 第二外語 | 自然 | 國文 | | |
| | 4 | 45 | 11:15 12:00 | 數學 | 英語 | 英語 | 音樂 | 美術 | 國學 | 音樂 | 第二外語 | 英語 | 體育 | 國學 | 數學課輔 | | |
| 中午 | | 45 | 12:00 12:50 | 午餐(D2 餐廳) | | | | | | | | | | | | | |
| | | 40 | 12:50 13:30 | 午 休 | | | | | | | | | | | | | |
| 下午 | 5 | 45 | 13:40 14:25 | 自然 | 地理 | 輔導 | 英語 | 國文 | 英語課輔 | 第二外語 | 歷史 | 地理 | 數學 | 英語 | 淨空返家 | | |
| | 6 | 45 | 14:35 15:20 | 自然 | 第三外語 | 書法 | 自習 | 自然 | 自習 | 第二外語 | 英語 | 第二外語 | 書法 | 體育 | | | |
| | 7 | 45 | 15:35 16:20 | 國文 | 第四外語 | 數學 | 公民 | 數學課輔 | 團體活動 | 自習 | 自然課輔 | 第四外語 | 國文 | 公民 | | | |
| | | 30 | 16:20 16:50 | 點心、打掃時間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | 80 | 16:50 18:10 | 彈性 | 體育 | 自習 | 社團 | 英語課輔 | 團體活動 | 健康 | 資訊 | 自習 | 自習 | 社團 | | | |
| | 9 | | 18:10 | 彈性 | 彈性 | 彈性 | 社團 | 歷史 | | 體育 | 資訊 | 彈性 | 彈性 | 社團 | | | |
| 夜間 | | 80 | 18:10 19:30 | 級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳) | | | | | | | | | | | | | |
| | | 40 | 19:30 20:30 | 溫 習 、 進 修 | | | | 藝文活動 | 溫習進修 | 藝文活動 | 溫 習 、 進 修 | | | | | | |
| | | 40 | 20:30 21:20 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 60 | 21:20 22:00 | 夜間點心、盥洗、家族時間 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 22:00 06:00 | 好覺到天明 | | | | | | | | | | | | | |
| 國文 | 陳佩君 老師 | | | 自然 | 蘇毓智 老師 | | | 健康 | 呂欣倫 老師 | | | 社團 | 社團指導老師 | | 團體 | 級任教師 | |
| 國學 | 潘定珊 老師 | | | 資訊 | 詹錫棋 老師 | | | 體育 | 呂欣倫 老師 | | | 禪修 | 法師 | | 行事 | 級任教師 | |
| 書法 | 廖蕙鎮 老師 | | | 地理 | 徐達蓉 老師 | | | 音樂 | 許鈺珮 老師 | | | 第二 | 分組教學 | | 班會 | 級任教師 | |
| 英語 | 分組教學 | | | 歷史 | 顏勝駿 老師 | | | 美術 | 傅永悌 老師 | | | 第三 | 分組教學 | | 抽背 | 級任老師 | |
| 數學 | 吳淑慧 老師 | | | 公民 | 徐達蓉 老師 | | | 輔導 | 林佳樺 老師 | | | 第四 | 分組教學 | | 自習 | 級任老師 | |