

七年一班課表

級任老師：許鈺珮、林肯編

				非 淨 空 週							淨 空 週					
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)												
		10	07:40 07:50	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			級任時間、級任老師與生活輔導老師交接			
		30	07:50 08:20	升旗			升旗			升旗			升旗			
上午	1	45	08:30 09:15	第二外語	地理	抽背	數學	行事	自然課輔	數學	自然	國文	抽背	數學	班會	
	2	45	09:25 10:10	英語	數學	第二外語	輔導	數學課輔	國學	健康	自然	歷史	英語	國學	國文	
	3	45	10:20 11:05	英語	健康	自然	國文	歷史	數學課輔	體育	英語	數學	第二外語	音樂	自然	
	4	45	11:15 12:00	國文	英語	英語	自然	國文	數學課輔	國文課輔	第二外語	英語	國文	數學	數學課輔	
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)												
		40	12:50 13:30	午 休												
下午	5	45	13:40 14:25	數學	書法	國文	英語	資訊	英語課輔	第二外語	國文	書法	數學	英語	淨空返家	
	6	45	14:35 15:20	美術	第三外語	國文	音樂	資訊	自然課輔	第二外語	英語	第三外語	地理	國文		
	7	45	15:35 16:20	美術	第四外語	禪修	自習	體育	團體活動	國文課輔	體育	第四外語	禪修	體育		
		30	16:20 16:50	點心、打掃時間												
	8	80	16:50 18:10	彈性	自然	自習	社團	英語課輔	團體活動	輔導	公民	自習	自習	社團		
	9		18:10	彈性	彈性	彈性	社團	公民		自習	自習	彈性	彈性	社團		
夜間		80	18:10 19:30	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)												
		40	19:30 20:30	溫 習 、 進 修				藝 文 活 動	溫 習 進 修	藝 文 活 動	溫 習 、 進 修					
		40	20:30 21:20													
		60	21:20 22:00	夜間點心、盥洗、家族時間												
			22:00 06:00	好覺到天明												
國文	陳佩君 老師	自然	高千惠 老師	健康	郭依琳 老師	社團	社團指導老師	團體	級任教師							
國學	潘定珊 老師	資訊	詹錫棋 老師	體育	郭依琳 老師	禪修	法師	行事	級任教師							
書法	廖蕙鎮 老師	地理	徐達蓉 老師	音樂	許鈺珮 老師	第二	分組教學	班會	級任教師							
英語	分組教學	歷史	顏勝駿 老師	美術	傅永悌 老師	第三	分組教學	抽背	級任老師							
數學	林肯編 老師	公民	黃秀淨 老師	輔導	林佳樺 老師	第四	分組教學	自習	級任老師							