

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 六年五班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	日語	數學	行事	英語	體育	日語	數學	國語	數學	數學	英語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	國語	國語	健康	體育	日語	國語	數學	國語	國語	社會	
	3	10:20--11:05	英語	美勞	國語	英語	田園	社會	國語	英語	美勞	國語	英語	數學	
	4	11:15--12:00	書法	美勞	音樂	數學	田園	社會	數學	書法	美勞	音樂	日語	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	社會	英語	自然	才藝	體育	團體活動	綜合	資訊	英語	自然	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	自然	資訊	自然	才藝	體育	團體活動	綜合	級任	自然	自然	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	日語	禪修	英語	閱讀	社會	團體活動	國學	日語	禪修	英語	社會		
	16:30--16:50		打掃時間												
	16:50--17:35		適性學習(一)					級務時間	適性學習(一)						
	17:35--18:00		適性學習(二)					交接時間			適性學習(二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:30--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二								課業輔導二				
	21:00--22:00														
	22:00--06:30		好覺到天明												

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 六年五班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50—08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	日語	數學	行事	英語	體育	日語	數學	國語	數學	數學	英語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	國語	國語	健康	體育	日語	國語	數學	國語	國語	資訊	
	3	10:20--11:05	英語	美勞	國語	英語	田園	社會	國語	英語	美勞	國語	英語	數學	
	4	11:15--12:00	書法	美勞	音樂	數學	田園	社會	數學	書法	美勞	音樂	日語	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	武術	英語	自然	才藝	社會	團體活動	綜合	武術	英語	自然	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	自然	資訊	自然	才藝	社會	團體活動	綜合	社會	自然	自然	才藝		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	日語	禪修	英語	閱讀	級任	團體活動	國學	日語	禪修	英語	社會		
		16:30--16:50	打掃時間												
		16:50--17:35	適性學習(一)					級務時間	適性學習(一)						
		17:35--18:00	適性學習(二)					交接時間			適性學習(二)				
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗												
		19:30--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:20--21:00	課業輔導二								課業輔導二				
		21:00--22:00													
		22:00--06:30	好覺到天明												