

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 六年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	國語	數學	行事	英語	美勞	國語	數學	國語	數學	數學	英語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	國語	數學	社會	美勞	數學	國語	數學	國語	國語	數學	
	3	10:20--11:05	英語	資訊	二外	英語	健康	自然	二外	英語	國學	國語	英語	社會	
	4	11:15--12:00	閱讀	禪修	二外	音樂	自然	自然	級任	國語	禪修	二外	音樂	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	書法	英語	體育	才藝	社會	團體活動	綜合	書法	英語	綜合	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	二外	自然	體育	才藝	田園	團體活動	體育/資	二外	美勞	資訊/武	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	社會	自然	英語	社會	田園	團體活動	體育	自然	美勞	英語	社會		
	16:30--16:50		打掃時間												
	16:50--17:35		適性學習(一)				級務時間	適性學習(一)							
	17:35--18:00		適性學習(二)				交接時間				適性學習(二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:30--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二								課業輔導二				
	21:00--22:00														
	22:00--06:30		好覺到天明												