

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 六年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間		
上午	1	08:30--09:15	國語	級任	數學	行事	英語	田園	自然	數學	國語	數學	數學	英語		
	2	09:25--10:10	數學	數學	國語	書法	數學	田園	自然	國語	國語	國語	音樂	數學		
	3	10:20--11:05	英語	健康	二外	英語	美勞	綜合	二外	英語	數學	社會	英語	社會		
	4	11:15--12:00	資訊	禪修	二外	數學	美勞	綜合	社會	閱讀	禪修	二外	書法	級任		
午間	12:00--12:50		午餐													
	12:50--13:30		午休													
下午	5	13:40--14:25	社會	英語	自然	才藝	國學	團體活動	資訊	社會	英語	美勞	才藝	淨空返家		
	6	14:35--15:20	二外	體育/武	自然	才藝	國語	團體活動	音樂	二外	體育/武	美勞	才藝			
	15:20--15:35		點心時間													
	7	15:35--16:20	自然	體育	英語	國語	國語	團體活動	社會	自然	體育	英語	國語			
	16:30--16:50		打掃時間													
	16:50--17:35		適性學習(一)				級務時間					適性學習(一)				
	17:35--18:00		適性學習(二)				交接時間				適性學習(二)					
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗													
	19:30--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一					
	20:20--21:00		課業輔導二								課業輔導二					
	21:00--22:00															
	22:00--06:30		好覺到天明													