

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 五年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	英語	國語	行事	美勞	社會	國語	國語	英語	數學	國語	國語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	數學	二外	美勞	田園	數學	二外	數學	美勞	二外	數學	
	3	10:20--11:05	書法	二外	數學	國語	英語	田園	數學	書法	二外	美勞	數學	英語	
	4	11:15--12:00	英語	國語	禪修	英語	社會	級任	二外	英語	國語	禪修	英語	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	資訊	國語	英語	才藝	健康	團體活動	音樂	資訊	國學	英語	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	社會	體育	音樂	才藝	自然	團體活動	閱讀	自然	體育	社會	才藝		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	自然	體育	自然	社會	自然	團體活動	綜合	自然	體育	社會	綜合		
		16:30--16:50	打掃時間												
		16:50--17:35	適性學習(一)				級務時間	適性學習(一)							
		17:35--18:00	適性學習(二)				交接時間				適性學習(二)				
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗												
		19:30--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:20--21:00	課業輔導二								課業輔導二				
		21:00--22:00													
		22:00--06:30	好覺到天明												