

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 五年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	數學	英語	書法	行事	社會	社會	美勞	數學	英語	數學	數學	數學	
	2	09:25--10:10	國語	數學	數學	二外	社會	田園	美勞	二外	數學	國語	二外	自然	
	3	10:20--11:05	國語	二外	國語	數學	英語	田園	數學	國語	二外	資訊	國語	英語	
	4	11:15--12:00	英語	國語	禪修	英語	健康	級任	二外	英語	國語	禪修	英語	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	社會	自然	英語	才藝	音樂	團體活動	國語	閱讀	音樂	英語	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	體育	美勞	資訊	才藝	自然	團體活動	國學	體育	自然	社會	才藝		
	15:20--15:35		點心時間												
	7	15:35--16:20	體育	美勞	社會	國語	自然	團體活動	綜合	體育	自然	書法	綜合		
	16:30--16:50		打掃時間												
	16:50--17:35		適性學習(一)				級務時間	適性學習(一)							
	17:35--18:00		適性學習(二)				交接時間				適性學習(二)				
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗												
	19:30--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
	20:20--21:00		課業輔導二								課業輔導二				
	21:00--22:00														
	22:00--06:30		好覺到天明												