

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 四年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間		
上午	1	08:30--09:15	國語	國語	英語	行事	社會	自然	國語	國語	國語	英語	國語	社會		
	2	09:25--10:10	數學	日語	國語	英語	英語	自然	數學	數學	日語	國語	英語	國語		
	3	10:20--11:05	數學	美勞	數學	數學	體育	社會	綜合	國學	美勞	國語	數學	法語		
	4	11:15--12:00	西語	美勞	法語	資訊	體育	社會	綜合	西語	美勞	數學	數學	級任		
午間	12:00--12:50		午餐													
	12:50--13:30		午休													
下午	5	13:40--14:25	英語	社會	田園	才藝	自然	團體活動	閱讀	英語	數學	日語	才藝	淨空返家		
	6	14:35--15:20	音樂	禪修	田園	才藝	自然	團體活動	資訊	書法	禪修	體育	才藝			
	15:20--15:35		點心時間													
	7	15:35--16:20	自然	英語	健康	日語	書法	團體活動	音樂	社會	英語	體育	自然			
	16:30--16:50		打掃時間													
	16:50--17:35		適性學習(一)				級務時間					適性學習(一)				
	17:35--18:00		適性學習(二)				交接時間				適性學習(二)					
夜間	18:10--19:20		晚餐/盥洗													
	19:30--20:15		課業輔導一				家族時間				課業輔導一					
	20:20--21:00		課業輔導二								課業輔導二					
	21:00--22:00															
	22:00--06:30		好覺到天明													

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 四年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間		
上午	1	08:30--09:15	國語	國語	英語	行事	社會	自然	國語	國語	國語	英語	國語	社會		
	2	09:25--10:10	數學	日語	國語	英語	英語	自然	數學	數學	日語	國語	英語	國語		
	3	10:20--11:05	數學	美勞	數學	數學	健康	社會	綜合	國學	美勞	國語	數學	法語		
	4	11:15--12:00	西語	美勞	法語	資訊	體育	社會	綜合	西語	美勞	數學	數學	級任		
午間		12:00--12:50	午餐													
		12:50--13:30	午休													
下午	5	13:40--14:25	英語	社會	田園	才藝	自然	團體活動	閱讀	英語	數學	日語	才藝	淨空返家		
	6	14:35--15:20	音樂	禪修	田園	才藝	自然	團體活動	資訊	書法	禪修	體育	才藝			
		15:20--15:35	點心時間													
	7	15:35--16:20	自然	英語	武術	日語	書法	團體活動	音樂	社會	英語	武術	自然			
		16:30--16:50	打掃時間													
		16:50--17:35	適性學習(一)				級務時間					適性學習(一)				
		17:35--18:00	適性學習(二)				交接時間				適性學習(二)					
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗													
		19:30--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一					
		20:20--21:00	課業輔導二								課業輔導二					
		21:00--22:00														
		22:00--06:30	好覺到天明													