

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 四年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	早 餐		級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	升旗 朝會	級任 時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	數學	英語	行事	自然	田園	西語	數學	數學	英語	數學	國語	
	2	09:25--10:10	國語	西語	資訊	英語	英語	田園	數學	國語	數學	數學	英語	法語	
	3	10:20--11:05	數學	國語	數學	數學	社會	自然	綜合	閱讀	國語	體育	國語	社會	
	4	11:15--12:00	法語	國語	國語	日語	書法	音樂	綜合	音樂	社會	體育	國語	級任	
午間		12:00--12:50	午 餐												
		12:50--13:30	午 休												
下午	5	13:40--14:25	英語	自然	日語	才藝	美勞	團體 活動	體育	英語	自然	自然	才藝	淨空 返家	
	6	14:35--15:20	書法	禪修	美勞	才藝	美勞	團體 活動	體育	社會	禪修	自然	才藝		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	社會	英語	美勞	國學	健康	團體 活動	資訊	日語	英語	日語	社會		
		16:30--16:50	打 掃 時 間												
		16:50--17:35	適性學習 (一)					級務 時間	適性學習 (一)						
		17:35--18:00	適性學習 (二)					交接時間			適性學習 (二)				
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗												
		19:30--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:20--21:00	課業輔導二								課業輔導二				
		21:00--22:00													
		22:00--06:30	好覺到天明												

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 四年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50—08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	國語	數學	英語	行事	自然	田園	西語	數學	數學	英語	數學	國語	
	2	09:25--10:10	國語	西語	資訊	英語	英語	田園	數學	國語	數學	數學	英語	法語	
	3	10:20--11:05	數學	國語	數學	數學	社會	自然	綜合	閱讀	國語	體育	國語	社會	
	4	11:15--12:00	法語	社會	國語	日語	書法	音樂	綜合	音樂	社會	體育	國語	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	英語	自然	日語	才藝	美勞	團體活動	國語	英語	自然	自然	才藝	淨空返家	
	6	14:35--15:20	書法	禪修	美勞	才藝	美勞	團體活動	國學	武術	禪修	自然	才藝		
		15:20--15:35	點心時間												
	7	15:35--16:20	武術	英語	美勞	社會	健康	團體活動	資訊	日語	英語	日語	社會		
		16:30--16:50	打掃時間												
		16:50--17:35	適性學習(一)					級務時間	適性學習(一)						
		17:35--18:00	適性學習(二)					交接時間			適性學習(二)				
夜間		18:10--19:20	晚餐/盥洗												
		19:30--20:15	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:20--21:00	課業輔導二								課業輔導二				
		21:00--22:00													
		22:00--06:30	好覺到天明												