

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 二年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	英語	數學	數學	綜合	美勞	國語	生活	英語	綜合	數學	生活	日語	
	2	09:25--10:10	數學	國語	禪修	法語	美勞	團體活動	生活	數學	綜合	禪修	數學	生活	
	3	10:20--11:05	生活	英語	綜合	數學	體育	團體活動	西語	體育	英語	國語	國語	國語	
	4	11:15--12:00	生活	健康	英語	英語	體育	團體活動	音樂	體育	生活	英語	英語	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	國語	才藝	音樂	國語	國語	田園	日語	國語	才藝	生活	美勞	淨空返家	
	6	14:35--15:20	西語	才藝	日語	國學	國語	田園	健康	閱讀	才藝	日語	美勞		
		15:20--16:00	點心時間/打掃時間												
	7	16:00--17:00	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	法語			課業輔導	課業輔導	課業輔導		課業輔導
		17:00--17:30	交接時間					交接時間		交接時間					
夜間		17:30--21:00	家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
		21:00--21:20	就寢												
		21:30--06:30	好覺到天明												

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 二年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	英語	數學	數學	綜合	美勞	國語	生活	英語	綜合	數學	生活	日語	
	2	09:25--10:10	數學	國語	禪修	法語	美勞	團體活動	生活	數學	綜合	禪修	數學	生活	
	3	10:20--11:05	生活	英語	綜合	數學	武術	團體活動	西語	體育	英語	國語	國語	武術	
	4	11:15--12:00	生活	健康	英語	英語	閱讀	團體活動	音樂	體育	生活	英語	英語	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	國語	才藝	音樂	國語	國語	田園	日語	國語	才藝	生活	美勞	淨空返家	
	6	14:35--15:20	西語	才藝	日語	國學	國語	田園	健康	閱讀	才藝	日語	美勞		
		15:20--16:00	點心時間/打掃時間												
	7	16:00--17:00	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	法語			課業輔導	課業輔導	課業輔導		課業輔導
		17:00--17:30	交接時間					交接時間			交接時間				
夜間		17:30--21:00	家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
		21:00--21:20	就寢												
		21:30--06:30	好覺到天明												