

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 二年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	英語	法語	國語	綜合	體育	數學	健康	英語	綜合	健康	法語	西語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	禪修	日語	體育	團體活動	西語	國語	綜合	禪修	國語	國語	
	3	10:20--11:05	美勞	英語	綜合	數學	數學	團體活動	美勞	國語	英語	數學	國語	生活	
	4	11:15--12:00	美勞	生活	英語	英語	國學	團體活動	美勞	數學	生活	英語	英語	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	國語	才藝	生活	國語	國語	生活	生活	田園	才藝	日語	體育	淨空返家	
	6	14:35--15:20	日語	才藝	生活	國語	閱讀	日語	生活	田園	才藝	音樂	體育		
	15:20--16:00		點心時間/打掃時間												
	7	16:00--17:00	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	音樂		課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導		
	17:00--17:30		交接時間						交接時間		交接時間				
夜間	17:30--21:00		家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
	21:00--21:20		就寢												
	21:30--06:30		好覺到天明												

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 二年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	英語	法語	國語	綜合	體育	數學	健康	英語	綜合	健康	法語	西語	
	2	09:25--10:10	數學	數學	禪修	日語	數學	團體活動	西語	國語	綜合	禪修	國語	國語	
	3	10:20--11:05	美勞	英語	綜合	武術	數學	團體活動	美勞	國語	英語	數學	武術	生活	
	4	11:15--12:00	美勞	生活	英語	英語	國學	團體活動	美勞	數學	生活	英語	英語	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	國語	才藝	生活	國語	國語	生活	生活	田園	才藝	日語	國語	淨空返家	
	6	14:35--15:20	日語	才藝	生活	國語	閱讀	日語	生活	田園	才藝	音樂	體育		
	15:20--16:00		點心時間/打掃時間												
	7	16:00--17:00	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	音樂		課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導		
	17:00--17:30		交接時間						交接時間		交接時間				
夜間	17:30--21:00		家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
	21:00--21:20		就寢												
	21:30--06:30		好覺到天明												