

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 一年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	數學	禪修	數學	國語	國語	級任	國學	數學	禪修	數學	國語	國學	
	2	09:25--10:10	數學	國語	數學	美勞	英語	團體活動	法語	數學	國語	數學	國語	英語	
	3	10:20--11:05	體育	國語	英語	美勞	國學	團體活動	體育	國語	生活	英語	法語	綜合	
	4	11:15--12:00	體育	音樂	國學	閱讀	綜合	團體活動	體育	生活	國語	綜合	閱讀	級任	
午間		12:00--12:50	午餐												
		12:50--13:30	午休												
下午	5	13:40--14:25	法語	才藝	生活	國語	綜合	田園	健康	美勞	才藝	生活	音樂	淨空返家	
	6	14:35--15:20	生活	才藝	生活	英語	法語	田園	健康	美勞	才藝	生活	英語		
		15:20--16:00	點心時間/打掃時間												
	7	16:00--17:00	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	生活			課業輔導	課業輔導	課業輔導		課業輔導
		17:00--17:30	交接時間					交接時間			交接時間				
夜間		17:30--21:00	家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
		21:00--21:20	就寢												
		21:30--06:30	好覺到天明												

私立普台國民中小學九十六學年度第二學期 一年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		07:50--08:20	級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	早餐		級任時間	升旗朝會	級任時間	升旗朝會	級任時間	
上午	1	08:30--09:15	數學	禪修	數學	國語	國語	級任	國學	數學	禪修	數學	國語	國學	
	2	09:25--10:10	數學	國語	數學	美勞	英語	團體活動	法語	數學	國語	數學	國語	英語	
	3	10:20--11:05	國學	國語	英語	美勞	國學	團體活動	體育	國語	生活	英語	法語	綜合	
	4	11:15--12:00	綜合	音樂	閱讀	武術	綜合	團體活動	體育	生活	國語	閱讀	武術	級任	
午間	12:00--12:50		午餐												
	12:50--13:30		午休												
下午	5	13:40--14:25	法語	才藝	生活	國語	綜合	田園	健康	美勞	才藝	生活	音樂	淨空返家	
	6	14:35--15:20	生活	才藝	生活	英語	法語	田園	健康	美勞	才藝	生活	英語		
	15:20--16:00		點心時間/打掃時間												
	7	16:00--17:00	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	生活			課業輔導	課業輔導	課業輔導		課業輔導
	17:00--17:30		交接時間						交接時間		交接時間				
夜間	17:30--21:00		家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動												
	21:00--21:20		就寢												
	21:30--06:30		好覺到天明												