



# 南投縣私立普台國民小學

Pu Tai Elementary School

## 試讀營家長說明-2





普台生活

食衣住行

健康照護

- 500坪的餐廳寬敞舒適
- 專業營養師調配健康素食
- 重視飲食健康也重視餐廳禮儀



生活起居

# 素食的益處

- 根據科學研究，水果、蔬菜、堅果及穀類是最適合人類的飲食
- 可預防疾病及多種癌症
- 培養慈悲心，使思考敏捷、體力、耐力增強，避免身體肥胖
- 改變飲食的習慣，可以解救地球



# 衣物清洗方式

- 委外清洗：男女生制服、運動服  
(制服：清洗加整燙；運動服：清洗)
- 校內洗衣部：便服及其它衣物、涼被、被套、枕套、貼身衣物等



# 住宿家族制度

男生：六個大家族

恭敬 勤學 精進 和合 博學 禪定

女生：五個大家族

真誠 慈悲 福德 和睦 智慧

每個家族皆有生輔師照顧生活起居、品格教育及生活教育

行政組織：住宿處、輔導室、健康中心、  
護學組、警衛組

支援單位：總務、學務處、  
教務處、人事室、會計室

家族自治組織：宿舍長、寢室長、桌長、隊長、  
打菜服務生組長、公共區域整潔組長



# 學生寢室(上下舖式)



空調

舒適的睡眠環境

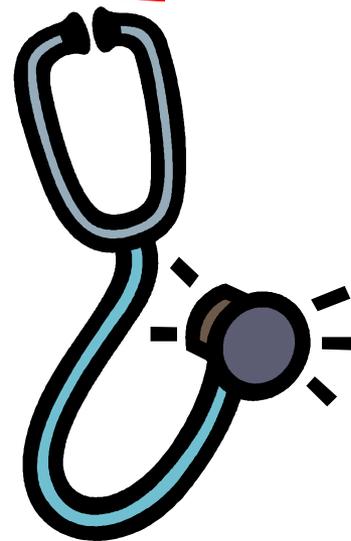
# 假日學生交通接送

- 下午1：10至1：30由學校發車，老師隨車護送至台北定點精舍，再由家長至台北精舍接回，週日依發車時間從定點精舍接回普台。
- 學生亦可由家長親自來校接回返家，時間為淨空日週五下午1：00至2：00。
- 由家長親自接送之學生，週日下午4：30至8：00送回學校。



護照康

親師溝通



# 普台健康中心

平日普台護理師採24小時三班制：

白天班08:00-16:00

小夜班16:00-24:00

大夜班24:00-08:00

醫護專車及司機人員24小時待命

# 普仁診所

就診科別包括：

小兒科、一般內科、中醫內科、

中醫傷科、牙科、成人健檢

普台學生醫療保健服務說明書

(請參閱普台網站 [www.putai.ntct.edu.tw](http://www.putai.ntct.edu.tw)

→家長專欄 →健康照護)

# 健康中心的叮嚀

- 孩子不舒服的時候會容易想家，很容易會誇大自己的病情和不適，希望藉此得到父母的注意和關愛，因而造成您的擔心，請多給孩子安撫及鼓勵。
- 為了減緩您的憂慮，歡迎和健康中心聯繫，電話 (049) 2930199-1119，和學校護理師討論後，可以讓您更了解孩子身體的實際狀況，免除擔憂，且可以共同討論如何給孩子最恰當的處理。

孩子長時間在學校，希望家長提醒孩子**記得帶健保卡到學校**。若就醫欠卡情形發生時，請家長接獲通知後儘速將健保卡寄到學校，以便學校協助您退費。若**七天之內**您無法補來健保卡，您也可以**在半年內**持收據自行到健保局辦理退費。

詳細內容請上普台首頁→家長專欄→  
健康照護→學生醫療保健服務說明書

# 勸導孩子不要攜帶零食到校

請家長勸導孩子不要攜帶零食到校，特別是添加對身體有害的化學物質之食物（高糖類、油炸類）。營養師趙思姿在「營養IQ」一書中指出，攝取不當的食物常是造成頭腦昏沈、反應遲鈍的主要原因。

# 親師溝通管道

一、親師懇談會：

106/10/14 一至六年級親師懇談

二、返家信函

三、親師交流道

四、級任教師、家族生輔師與家長的電話聯繫

五、班級通訊

六、普台網站 [www.putai.ntct.edu.tw](http://www.putai.ntct.edu.tw)

(請家長善用普台網站以瞭解學校各項訊息)

南投縣國中小家庭教育執行成效 優等獎

facebook

臉書



# 進入普台國小網頁點選Facebook連結



南投縣私立普台國民小學  
Pu Tai Elementary School

En | Ja | Fr | Es

認識普台

入學資訊

行政單位

教學特色

環境美學

榮譽榜

家長專區

班級/家族網站

活動剪影



facebook

## 最新訊息

more..

- 10/07/2015 2015/10/08 一至六年級返家信函重點暨交通車資訊表 (更詳細內容請務必詳讀本次返家信函)
- 09/28/2015 因杜鵬颱風來襲，普台高中、國中及國小返校日期順延一天
- 09/27/2015 因應杜鵬颱風來襲，返校時間及作業方式請家長共同關心。
- 09/25/2015 歡迎參加普台國小2015年敬師釋奠典禮活動

## 活動剪影

more..



### 9/26(六)舉行敬師-釋奠典禮

全國最大規模的校園祭孔大典，在普台國小舉行，份生、樂生及禮生...



### 9/21 (一) 進行地震逃生演練

配合「國家防災日」推動「全國學生地震演習」計畫，學校於9/21 (一)...



### 1040530樂團年度音樂會

音樂中心於5月30日在藝術大廳舉辦

## 校園快訊

10/17(六)13:00~17:00

一至六年級親師懇談會

熱忱邀請家長參與和關心



## 入學登記表

Application Forms



普台行事曆

# 普台 QR碼



# 信件、包裹郵寄須知

- 一、郵寄信件、包裹到學校，請記得寫上孩子的班級、家族、姓名，如有須立刻轉交的東西（例如眼鏡、藥物、課本...等），請使用紅筆在信件或包裹上註明需立即轉交。
- 二、**請不要郵寄需冷藏或冷凍的食品**（例如蛋糕），因為上課的關係，孩子無法於短時間內領取。
- 三、郵件處理流程：總務處簽收登記-->一般信件/包裹下午由住宿處領回-->生輔師代為領取-->回家族分發給孩子。

# 其他事項說明

## 一、家長用餐

1. 家長攜帶素食餐點到校探視時，請統一於用餐時間陪同孩子，進入D1餐廳教職員區食用，請勿在護學會飲食，感恩配合。
2. 若須臨時用餐，可向護學會登記，購買用餐餐券至餐廳用餐（每餐開放20人份）。

## 二、預約參訪專人導覽

歡迎來電預約參觀校園，預約專線049-2930-199轉1330~1331護學會。

## 三、轉託物品

透過南北校門轉交物品，請務必註明班級、家族與姓名以利快速轉交予學生。

# 親子聯絡方式

## 一、公共電話15具：

T1教學區：一樓2具

行政大樓：二樓2具、地下一樓2具

D1宿舍區：二樓2具、三樓2具

D2宿舍區：一樓2具、三樓2具

## 二、開放學生撥打手機時段：

孩子主動撥打手機或公用電話時段為：

18：30~19：10

## 三、家長可於19：30~21：00打電話至家族與生輔師電話聯繫

- 手機平時交由生活輔導老師保管，電話時間再行取用。

# 請善用預約請假

- 一、為避免您來校久候，請使用預約請假或以傳真（049-2932520）完成請假手續。
- 二、為確保孩子安全，若委託他人接孩子，除假單外，請務必提供委託書。
- 三、請假說明、表單：  
普台網站--->家長專欄--->請假說明 或  
接送同意書中下載、列印。
- 四、請善用預約請假，若臨時請假，

真的會讓您等很久喔!



# 預約請假範例

## 預約請假回條

**非淨空日預約請假單**，請您填妥回條於淨空返校時交由學生攜回交給級任老師，謝謝您！  
(預約請假單可保存使用)

班級	三年一班	申請日	起訖時間				合計	假別(公事、病、喪)	事由(請勾選)	請假人	與學童之關係	經辦人	級任教師 生輔老師	學務主任 住宿主任	校長	生教組 登錄
			年	月	日	時										
學生姓名	李大恩	9月9日	102	9	14	17:30 起	0日 3時	事假	<input checked="" type="checkbox"/> 外出用餐 <input type="checkbox"/> 外宿 <input type="checkbox"/> 其他	李永承	父子	鍾麗真	張曉真			
			102	9	14	20:30 迄										

非淨空日來探望孩子：

請家長勿進入教學區及宿舍區，  
請照顧每個孩子的心情，謝謝您的  
配合！