



南投縣私立普台國民小學

Pu Tai Elementary School

106上親師懇談會

時間：106/10/14（六）16：00~17：00

地點：普台國小藝術大廳

報告人：蔡俊和 校長

大皇帝吃飯

南投縣私立普台國民小學

106學年度學校膳食



承包商：勝騏餐飲有限公司

地址：台中市大雅區中山北路3號



勝 騏 的 保 證

• 經營

- 勝騏公司本著一步一腳印、穩紮穩打的立業精神，腳踏實地、秉持著誠信、良心的經營理念，提供永續經營的服務。
- 以 硬體、軟體、人員、物料 四大層面著手管理，提升廚房設備，並增強製餐環境。
- 嚴格把關食材來源品質，以安全衛生美味為出發點。

• 品質

- 提供每週食材自主檢驗報告及微生物檢驗報告。
- 加入衛福部食品追蹤追溯平台，有效管控食材來源品質。
- 以自行耕種及契作模式提供有機蔬菜，給學童一個安全健康之飲食環境。

• 服務

- 業務人員定期到校，關心同學用餐情形。
- 提供應景節慶餐點：如湯圓、粽子、月餅等等。
- 校慶、運動會特別餐點服務。

週日前公告下週菜單於普台外網

普台國民小學106年9月25日至106年10月01日菜單

日期	9月25日		9月26日		9月27日		9月28日		9月29日		9月30日		10月1日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
早餐	紅豆紫米奶	1碗	毛豆玉米粥	1碗	可可奶茶	1碗	十寶粥	1碗	豆漿紅茶	1碗	地瓜粥	1碗	廣東粥	1碗
	牛奶饅頭	70g	小銀絲捲	30g	全麥薄片吐司	2片	小芋泥包	40g	黑糖捲饅頭	70g	烤饅頭	30g	素蘿蔔糕	1片
	香椿烘蛋	60g	京醬小干丁	55g	豆包針菇玉米	55g	水煮蛋	60g	玉米炒豆腐	55g	香椿滷油腐	50g	菜脯炒蛋	60g
	香椿燒豆包	55g	爆炒素肚	50g	皮絲海芽	45g	芝麻豆干	55g	蕃茄鮮蔬	50g	蜜汁豆漿	20g	菜脯碎干	55g
	紅絲海帶根	45g	素鬆	20g	果醬	1匙	茄汁杏鮑菇	45g	綜合堅果	1匙	蔥娘山藥捲	1條	香菇麵筋	40g
	鮮菇大黃瓜	50g	炒油菜	50g	炒小白菜	50g	醬燒冬瓜	50g	炒鵪白菜	50g	炒高麗菜	50g	麻香海帶根	45g
	炒高麗菜	50g					炒大陸妹	55g					炒油菜	50g
午餐	咖哩炒麵	1.5碗	麻香飯	1碗	胚芽米飯	1碗	水餃	8-10個	五穀飯	1碗	雙麻炒飯	1碗	小米飯	1碗
	醬爆豆干丁	60g	鮑菇炒蛋	60g	黃金豆腐	70g	日式關東煮	55g	素滷油蛋	1顆	甜豆總匯	55g	筒香嫩油腐	55g
	西芹腰果	55g	鮑菇炒豆包	55g	塔香麵腸茄子	50g	松菇絲瓜	50g	素滷油干丁	55g	炸雙薯	60g	冬瓜佐玉米	50g
	花椰菜	60g	奶香針菇	50g	白菇燒海結	50g	有機蚵白菜	60g	珍菇箭筍	45g	奶燻白菜	55g	糖醋地瓜	55g
	蕃茄湯	1碗	香菇九炒大黃	55g	炒油菜	60g	酸辣湯	1碗	蕃茄炒豆薯	1碗	涼拌過貓	55g	炒小白菜	60g
			有機青江菜	60g	四神湯	1碗			有機小松菜	60g	地瓜芋圓甜湯	1碗	芹香黃瓜湯	1碗
			味噌湯	1碗					木耳金針湯	1碗				
水果	當令水果	一份	當令水果	一份	當令水果	一份	當令水果	一份	當令水果	一份				
點心	綠豆湯	一碗	麵包	一個	芝麻豆漿	一碗	麵包	一個	優酪乳	一瓶	麵包	一個	芝麻豆漿	一碗
晚餐	紫米飯	1碗	全糙米飯	1碗	五穀飯	1碗	小米飯	1碗	素羊羹麵	1.5碗			麻醬麵	1.5碗
	芋香油腐	55g	麻婆豆腐	60g	蒲瓜炒蛋	60g	茄汁素G	55g	五香黑干	55g			絲瓜炒豆皮絲	55g
	四季豆佐玉米	50g	玉米雪裡紅	50g	豆皮炒蒲瓜	55g	四喜針菇	50g	客家小炒	50g			芹香洋芋	50g
	蒲瓜炒香菇	50g	枸杞山藥	55g	燒冬瓜	50g	塔香海帶根	55g	彩椒西芹	45g			素燥地瓜葉	50g
	炒大陸妹	5g	高麗菜	50g	三杯杏鮑菇	50g	炒A菜	50g	炒油菜	55g			紫菜湯	1碗
	若谷茶湯	1碗	蘿蔔湯	1碗	紅絲小芥菜	50g	當歸皮絲湯	1碗						
					薑絲海結湯	1碗								
水果	當令水果	一份	當令水果	一份	當令水果	一份	當令水果	一份					當令水果	一份
營養成份分析														
蛋白質	45	g	43	g	44	g	46	g	48	g	33	g	44	g
脂肪	43	g	42	g	42	g	47	g	46	g	31	g	43	g
醣類	278	g	280	g	276	g	276	g	276	g	193	g	278	g
熱量	1679	Kcal	1670	Kcal	1658	Kcal	1711	Kcal	1710	Kcal	1183	Kcal	1675	Kcal

下午點心供應的品項如下：

星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
代訂鮮奶- 調整時間		★	★			★			★	★		
下午點心	綠豆湯	麵包	麵包	豆漿	優酪乳	麵包	豆漿	紅豆湯	麵包	麵包	優酪乳	
冬季點心	綠豆湯	麵包	薑汁桂圓	麵包	優酪乳	麵包	紅棗桂圓	紅豆湯	麵包	優酪乳	麵包	

☆ 日夜間均提供餅乾由班級及家族領用，
給小朋友作為點心(每個月約100袋)



返家、返校交通車



每部交通車均有隨車教師照顧學生

- 觀看逃生影片
- 了解車上設備及逃生配備
- 認識逃生出口
- 教導使用擊破器
- 繫上安全帶
- 了解安全門的位置及開關
- 順利開啟逃生門
- 如何在車外開啟緊急安全門

與學校簽約之各區交通車公司

地區	遊覽車公司	交通部公路總局 105年遊覽車客運業 安全與服務品質 評鑑成績
台北	長榮、國光客運	長榮：優等 國光：甲等
桃園、新竹	桃園客運	優等
台中、彰化	彰化客運	優等
台南、高雄	金翔亮、 屏東客運	金翔亮：甲等 屏東：優等

對車子及司機品質上的要求

- 與每間公司訂合約時必載明
 - **車齡**：乙方應提供合法之營業大客車，派遣車輛以**5年以下車齡**為原則（由出廠日期至租用時間計算）
 - **車況**：定期保養維修，且用車當天出發前做好車輛保養工作，以確保行車安全。
 - **司機素質**：睡眠應充足勿疲勞駕駛、不得酒醉駕駛。進入校園及在車上不抽菸、不嚼檳榔。服務期間不可穿著拖鞋、衣著整齊、禮貌待人。

學校車檢作業

- 返家

- 車子到校時，由總務處負責核對車號，與遊覽車公司提供的車輛資料是否符合，並依照『車輛檢查表』逐項進行車檢，於檢查過程中與司機對話，藉以了解司機精神狀態。

- 返校

- 車子到精舍，則由隨車老師負責上述車檢作業。

車輛檢查表

南投縣私立普台國民小學辦理校外教學活動以及學童
離返校租(使)用交通工具出發前檢查及逃生演練記錄表
遊覽車公司名稱：屏東公司 / 普台國小第13車

序號	檢 查 項 目	檢 查 紀 錄	備 註
1	行車執照	牌照號碼	1~10 項由駕駛員填寫， 交由檢查人核對
2		車號	
3		出廠年月日(不是行照發照日期)	
4		最近檢驗時間	
5	車輛保險資料	投保公司	
6		投保項目及金額	
7		保險期限至	
8		保險證號	
9	駕駛執照	駕照號碼	
10		姓名	
11	駕駛精神狀態	有無酒味	以下各欄由檢查人填寫
12		精神	
13	安全門窗是否正確開啟		以目視判別
14	安全窗	車身兩側至少各五面安全窗	具安全門者免設安全窗
15		車窗擊破裝置至少兩具	

駕駛精神狀態

安全門窗

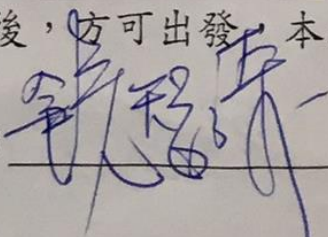
車輛檢查表

16	逃生演練	有無先行講解車輛安全設施及逃生方式	☒ 有 ☐ 無 可請駕駛或隨車服務人員解說	
17		是否有安全編組	☐ 有 ☐ 無	
18		有無車施逃生演練	☐ 有 ☐ 無	
19	駕駛座上方最前方座椅	具擋風玻璃 70 公分以上	☒ 合格 ☐ 不合格	
20		設有欄杆或保護板	☒ 有 ☐ 無	
21	滅火器使用期限是否符合規定		☒ 合格 ☐ 不合格	
22	前大燈		☒ 正常 ☐ 損壞	
23	尾燈		☒ 正常 ☐ 損壞	
24	剎車燈		☒ 正常 ☐ 損壞	
25	轉向指示燈(方向燈)		☒ 正常 ☐ 損壞	
26	雨刷		☒ 正常 ☐ 損壞	
27	喇叭		☒ 正常 ☐ 損壞	
28	輪胎胎紋深度 1.6 公釐以上		☒ 合格 ☐ 不合格	
29	輪胎膠皮有無脫落		☒ 無 ☐ 有	
30	有無易燃物品		☒ 無 ☐ 有	
31	派車單		☒ 有 ☐ 無	

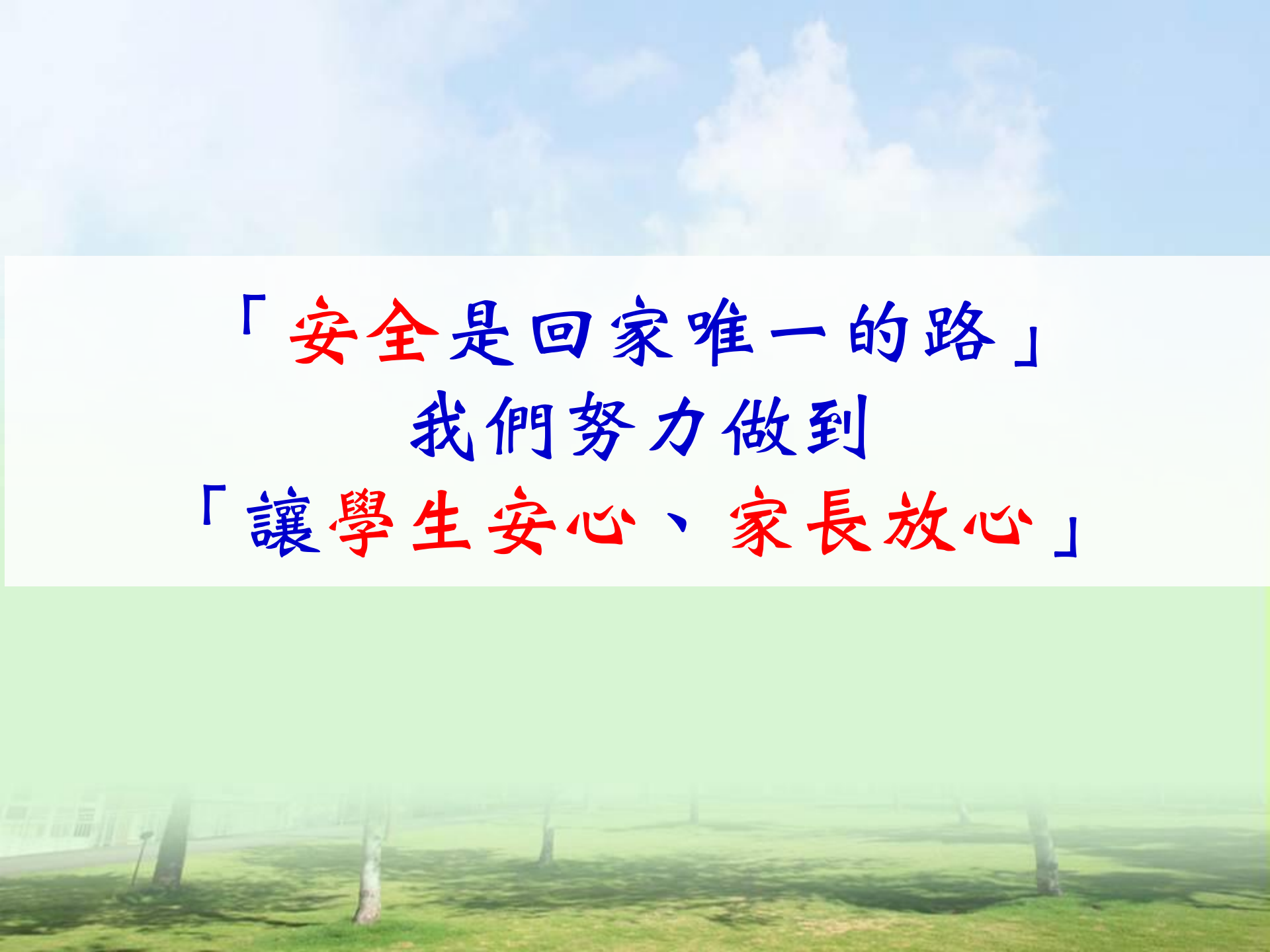
輪胎

※檢查合格交予隨車老師後，方可出發。本表留存一年備查。

檢查人員(隨車老師)簽名:



日期 106 年 10 月 6 日



「安全是回家唯一的路」
我們努力做到
「讓學生安心、家長放心」

多年來由於家長對學校的信賴與支持，
中台各地精舍慈悲提供場地給學生們使
用，交通車業務才得以順利進行。

為顧及各精舍附近住戶及商家的權益，
使交通車能順利停靠精舍，敬請家長

務必共同配合：

將愛車停至合法停車格，
再步行至精舍接送學生。

學生二週回家一次，

敬請家長能提早至精舍等候，

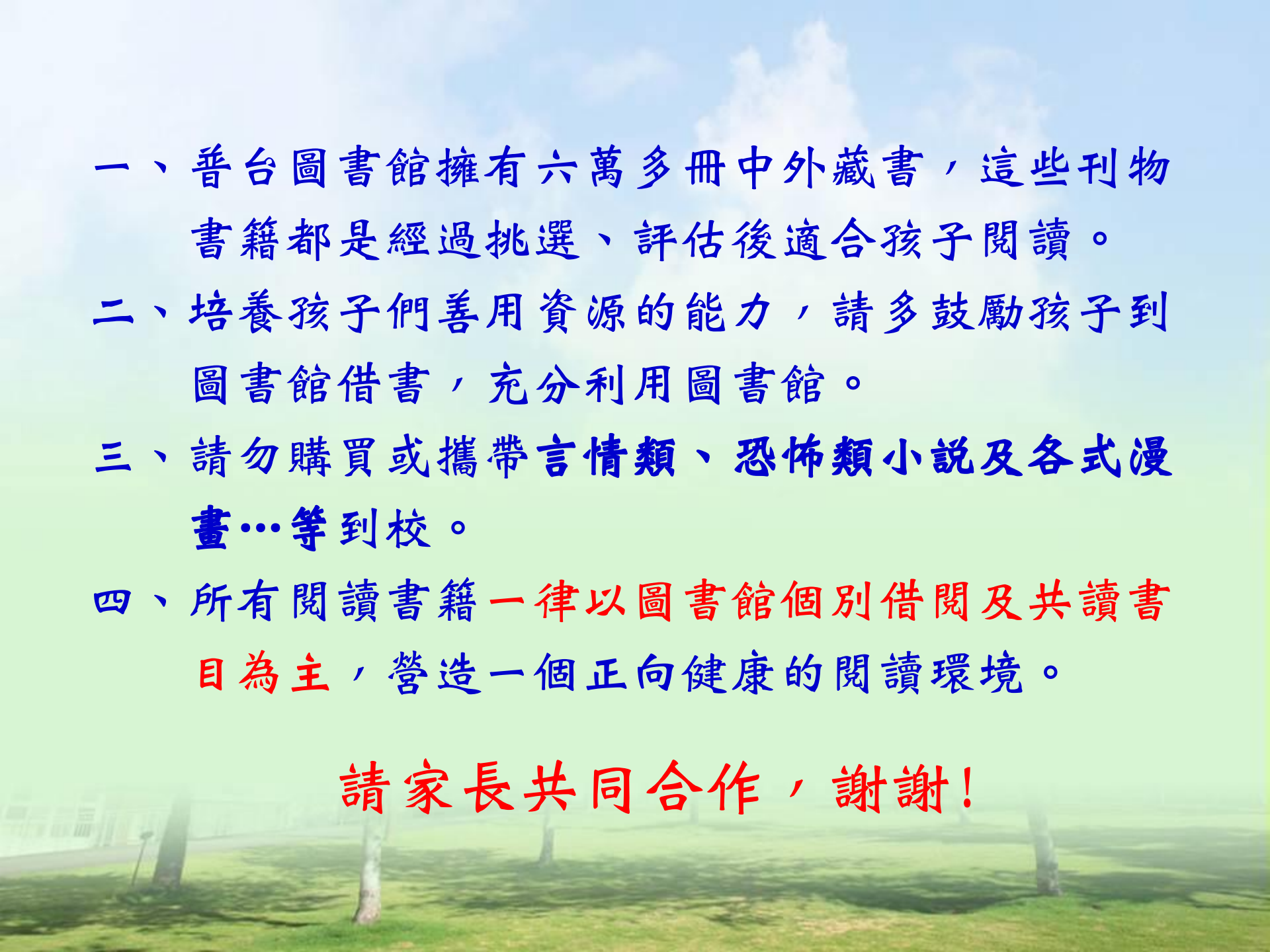
把握甜蜜的親子相處時光！

交通車抵達精舍後
一小時，將學生接回。

謝謝您的瞭解與配合！



學生閱讀力的培養

- 
- 一、晉台圖書館擁有六萬多冊中外藏書，這些刊物書籍都是經過挑選、評估後適合孩子閱讀。
- 二、培養孩子們善用資源的能力，請多鼓勵孩子到圖書館借書，充分利用圖書館。
- 三、請勿購買或攜帶言情類、恐怖類小說及各式漫畫…等到校。
- 四、所有閱讀書籍一律以圖書館個別借閱及共讀書目為主，營造一個正向健康的閱讀環境。

請家長共同合作，謝謝！

2017/09/22 返家信函(一至六年級)

親愛的家長，您好：

- 9/4(一)-10/27(五) 圖書館展出普台國小參加「南投縣第五十七屆科學展覽」得獎作品，經由指導老師的用心帶領及孩子們不斷的努力研究，本次參賽作品分別在生活與應用科學、地球科學、數學、物理、化學等科別獲得第一，且連續六年榮獲國小團體組第一名，成果卓著，歡迎家長於展覽期間踴躍前往參觀。
- 9/17(日)上午進行1-6年級口腔健康檢查，普仁牙醫團隊到校為學生檢查。小學階段是孩子換牙及長牙的關鍵時期，在校時日夜間老師都會提醒及指導用完餐要刷牙，請家長們也一起共同關心與指導。
- 配合「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，學校於9/21(四)上午09:21進行地震逃生演練，全體師生在廣播地震發生後，依逃生路線撤離並以最快的速度前往緊急避難地點集合。演練主要目的是藉模擬實作來加強師生處理災害、自救救人與應變能力。演練分成兩階段進行：第一階段把握三要領-蹲下、掩護、穩住，第二階段疏散時要把握不跑、不語、不推三原則，讓學生在地震發生時，知道如何保護自己，做出正確反應。台灣地處環太平洋地震帶，地震發生頻率也高，請家長利用返家時與孩子進行家中的逃生演練喔！並約定好居家附近的疏散地，平時多一份準備就多一份保障！

提醒家長、孩子們：

1. 下次淨空返家10/6(五)下午13:30分，返校時間為10/10(二)下午，請依精舍發車時間至定點搭車，自送者於晚上8:00之前送返校。
2. 預告10/14(六)下午1:30將舉行本學期親師懇談會，敬邀家長參加！

再一次提醒：

- (1)家長變更學生交通車搭乘方式之截止日及手續費說明
- (2)返家交通車家長配合事項宣導
(請參閱2017/09/08信函P.4~5及附件三)

祝闔家假期愉快

本次返家信函宣達事項如下：

- 壹、教務處：請核對聯絡電話及通訊地址
- 貳、教務處：新申請ACH轉帳、助學優免及中國信託商業銀行學費繳費平台說明
- 參、學務處：親師懇談會
- 肆、學務處：流感宣導
- 伍、學務處：提醒一年級家長帶孩子施打疫苗事宜
- 陸、學務處：邀請您參加9/30(六)釋奠典禮
- 柒、學務處：9/30(六)(月光禪會)非淨空週週六預約請假流程
- 捌、外語中心：外語複習內容及劍橋英檢課程相關事項
- 玖、住宿處：學生照護說明
- 拾、音樂中心：本次月費將收取6、7月份個別樂器、團體課程的上課、練琴及消耗品費用。

【附件二】—————回條(一)—————

晉台國民小學 106 學年度第一學期親師懇談會家長參加意願調查表

5 年 1 班	座號	8	家族	慈悲	※辦理外出外宿手續 ☐ 懇親會結束 17:00, 不帶孩子外出及外宿 ☒ 懇親會結束 17:00 帶孩子外出用餐(不外宿) ☐ 懇親會結束 17:00 帶孩子外宿 (週日上午 8:20 前返校。)
學生姓名	王小明				
家長姓名	王大華				
☒ 願意參加 10/14 親師座談會, 人數共: <u>2</u> 人。 ☒ 已另有安排, 不克參加。					
若您將參加 10/14(六)親師懇談會, 請將意見或提問事項填寫於下列表格:					

※ 請交回訓育組, 謝謝您。

—————預約請假回條—————

非淨空日預約請假單, 請您填妥回條於淨空返校時交由學生攜回, 交給級任老師, 謝謝您!
 (預約請假單可保存使用)

適用國小	申請日	起訖時間				合計	類別	事由	請假人	與學生之關係	級任人	級任教師	學務主任	校長	生教主任
級級	5 年 1 班	年	月	日	時		(公・事・病・喪)	(請勾選)				生教教師	住宿生宿		
學生姓名	王小明	10	10	10	17:20	日 3 時	事假	☒ 外出用餐 ☐ 外宿 ☐ 其它	王大華	父子		陳 0 興			
	05	10	10	14	20:20										

敬會總務處:

教務處:

普台 FaceBook 成立

請大家分享給大家

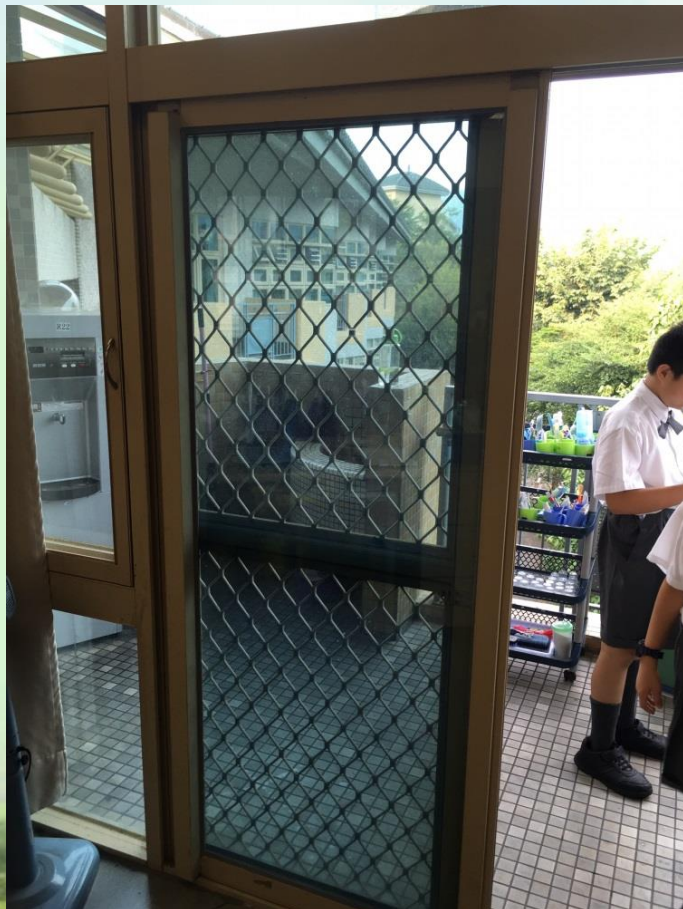


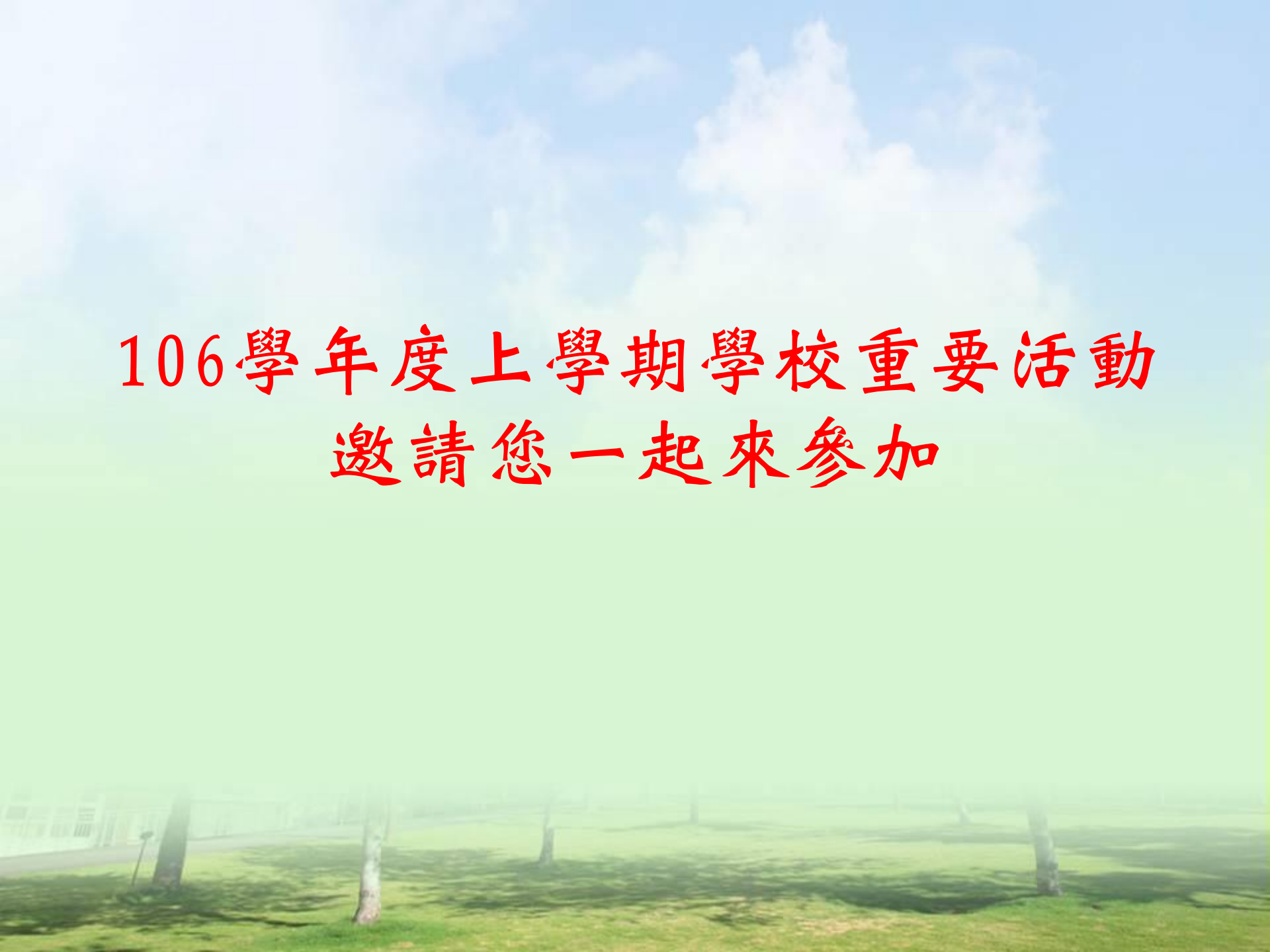
感謝家長會贊助

謝謝各位家長小額捐助，累積的經費，造福了小孩友們

T1二樓/T2/T3四樓教室隔熱紙

換氣扇





106學年度上學期學校重要活動
邀請您一起來參加



1060930

釋奠典禮



11/8 (三)~12/30 (六) 圖書館藝文展



剪 染 逢 織

The background image shows a school campus under a blue sky with white clouds. In the foreground, there is a green lawn with a modern sculpture of a DNA double helix on a concrete base. To the left, there is a red running track and a modern school building with a curved roof. In the background, there is a tall, cylindrical tower. The text is overlaid on the image.

12/9(六) 14:00~17:00

普台小學六年級學生及家長
普台高中校園巡禮及直升說明



運動會

12/15 (五) 下午開幕
12/16 (六) 11:30 閉幕