普台國民小學113年02月12日至113年02月18日菜單

日期	2月12日		2月13日		2月14日		2月15日		2月16日		2月17日		2月18日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
早餐														
午餐														
水果														
點心														
晚餐													芋香炒飯	1.5晚
													京醬干丁	55g
													馬蹄條	1份
													青江菜	50g
													薑絲海芽湯	1碗
水果													當令水果	一份
營養成份分析														
蛋白質		g		g		g		g		g		g	13.8	g
脂肪		g		g		g		g		g		g	18.7	g
醣類		g		g		g		g		g		g	46.5	g
熱量		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	409.3	Kcal

日期	餐別	菜名	明細	日期	餐別	菜名	明細
(一)	早餐			(三)	早餐		
2/12				2/14			
	午餐				午餐		
	晚餐				晚餐		
(二)	早餐			(四)	早餐		
2/13				2/15			
	午餐				午餐		
	晚餐				晚餐		

日期	餐別	菜名	明細	日期	餐別	菜名	明細
(五)	早餐			(日)	早餐		
2/16				2/18			
	午餐				午餐		
	晚餐				晚餐	芋香炒飯	白米、玉米粒、皮絲、芋頭、紅蘿蔔、薑
						京醬干丁	豆干、馬鈴薯、甜麵醬
						馬蹄條	馬蹄條
						青江菜	青江菜、薑
						薑絲海芽湯	金針菇、紅蘿蔔、海帶芽、薑
(六)	早餐						
2/17							
	午餐						
	晚餐						