

## 別叫孩子圓你的夢

有位媽媽把孩子打得遍體鱗傷，警察來到時她振振有詞地說，是因為「恨鐵不成鋼」才會把孩子打成這個樣子。我看到這則新聞非常恐懼，這個觀念很錯，孩子一定要先是鐵，打了才會成鋼，如果根本不是鐵，打死了也不會成鋼。父母不能不論孩子本質是什麼，就一味要求他和別人一樣，更不能因孩子的表現不如自己預期而去痛打孩子。

時候未到 要求太多變成壓力 孩子開竅的早晚有基因上的關係，如果父母小時候就是學習比較慢，那麼現在孩子學得慢可能是他成熟得晚的關係，不是他的錯。成熟晚並不代表笨，只表示時候未到，當他成熟後可以和別人做得一樣好。「成熟」這個觀念非常重要，它是「水到渠成」，時間到了、發育好了，孩子自然會做，在成熟之前要求他是強人所難，任何事情超越孩子的能力就是壓力。太多的壓力孩子會恐懼而逃避，學習的效果反而不好。每個人大腦成熟的時間和快慢是不一樣的，很多大器是晚成的。同卵雙胞胎的大腦造影圖片也顯示雖然來自同一個家庭，但是在做同一件事情時，大腦活化的區域仍然不同，因為他們後天的經驗不同。因此，父母不能拿孩子跟別人比，他的基因跟別人不同，後天的環境也不同，這樣比不公平，只要今天比昨天有進步，就該鼓勵他，孩子只能跟自己比。

黎巴嫩詩人紀伯倫有一首非常好的詩：你的孩子不是你的孩子，他們是生命自己的孩子。他們透過你來到這個世界，他們卻不屬於你。你可以給他們你的愛，卻不能給他們你的思想，因為他們有他們自己的思想。你可以提供他們身體的住屋，卻不能替他們的靈魂找房子，因為他們的靈魂住在明日之屋，那是你即使在夢中也無法到達的地方。你可以努力像他們一樣，但是千萬不要使他們像你一樣，因為生命是無法逆轉的，更不能被昨日的你所耽擱。任何事情不論多微小，只要超過孩子的能力就是壓力，過長、過大的壓力會殺死海馬迴的細胞，使孩子的記憶衰退。不要叫孩子圓你的夢，因為那是你的，不是他的，更不要常說「你讓我很失望」，這種話只會使孩子放棄自己。心理學上有個著名的實驗：當一隻狗怎麼做都不能改變環境時，牠會放棄嘗試，到後來環境改變了，牠有機會可以翻身時，牠也不會去做，因為牠已經習慣牠的悲慘了。

別輕言失望 別讓孩子放棄自己 「先前的經驗會決定後來的行為」，這是我們最害怕的地方，看到現在小學生也要上大夜班就深覺台灣家長的觀念一定要改，如果我們百分之七十五的國小三、四年級學生放學後不是回家，而是去補習班，就難怪最近的調查發現國中以上的人，五個有一個曾經想過自殺。紀伯倫的話是對的，孩子透過我們來到人間，但是他們不是我們的化身，不要因昨日我們的觀念去限制明日他的發展。

（作者：洪蘭--中央大學認知神經科學研究所所長 出處：2009/11/11 聯合報）

輔導室 祝福您！