

如果可以重新來過

我有一位很崇拜的師長，他當過老師、校長、教育局長，還有其他數不完的行政資歷，每一次去向他問安或請益，都可以從他那裡獲得許多啟示。不論是教學、行政上的問題，或是研究、升等問題，他都不厭其煩的對我指導、說明，加上我自己還算刻苦耐勞，所以在教學研究方面尚稱順利。

有一次談完近況，順便閒聊家常，說著說著，談到平常很少觸及的親子關係，師母突然說：「最近我和老師一直在討論，如果時間可以倒流，最想做的是什麼。」我很好奇的問：「是什麼？」師母接著說：「就是多陪孩子聊聊天！因為年輕的時候，我們不是忙於學業，就是忙於工作，當孩子還小的時候，很少有時間陪他們，現在想起來多少有一點遺憾。」「你們都還年輕，一定要好好把握親子相處的時光！」

這時，我突然想起小時候和父親獨處的情景。因為我是老么，和哥哥姐姐的年齡相差很多，我讀小學的時候，他們都已經在外面工作，大哥大姐甚至已經結婚生子，所以我和父親在鄉下一起生活的時間最多。

記得每天吃過晚飯後，就是聽父親說歷史故事，像《東周列國志》、《三國演義》，以及一些有關忠孝節義的稗官野史。講到《東周列國志》，父親總不忘補充一句：「《東周列國志》裡，充滿爾虞我詐的鬥智情節。」說到《三國演義》，他會特別提到誰是忠臣，誰是孝子。我當時雖然一知半解，但也聽得津津有味，到現在都還印象深刻。父親雖然從沒有告誡我什麼事該做、什麼事不該做，但是事情的是非對錯，自然而然在心中形成一把尺，不曾忘懷，而且儘可能身體力行。我現在除了教學研究之外，還要擔任學校行政工作，可以掌握的時間明顯比以前少，但是每天還是儘可能回家吃晚餐。晚餐時，可以和子女聊聊天，吃過飯後再一起看電視，並且偶爾「機會教育」一番。

爸爸通常是一個家庭的主要經濟來源，經過一天的忙碌之後，已經非常疲累了，回到家自然想暫時放鬆一下，如果這時妻子多說幾句，或是孩子吵吵鬧鬧，難免情緒不佳，久而久之，親子之間便失去了應有的親密關係，這種關係一旦錯過，就永遠回不來。家庭是每個孩子最親密以及最信賴的地方，如果孩子對家庭失去親密的感覺，一旦碰到問題，只好向外求救，而且多半會向同儕好友尋求支援，但是同儕好友通常一知半解，最後越弄越糟。曾有一所知名大學的學生為情所困，和同學一起研究後，同學一致「推荐」燒炭自殺，而他竟然聽從而走上絕路。聽起來雖然不可思議，卻是千真萬確的事，類似的社會悲劇越來越多。

曾有調查顯示，國內家長每天與子女相處的時間少得可憐，相處的品質也不是很好，通常沒有交談或互動，互動的內容也是以教訓居多，很難產生家庭的親密感。花掉的錢可以再賺回來，沒有拿到的文憑可以有補救之道，甚至出國留學的夢想可以在退休之後達成，很多事情都可以重新來過，但是親子之間親密關係的建立，一旦錯過就回不來。記得每天撥一點時間和子女親切聊天、互動，即使兩分鐘也好！

(本文轉載自國語日報 2009/02/20 家庭版)

輔導室 祝福您！