

幫助孩子走入書香世界

一般孩子的父母最擔心的事情為何呢？我想有一大半的父母會毫不遲疑的表示：不唸書。事實也正是如此，但應如何才能激勵孩子閱讀呢？

這裡有**五點建議**，相信可以提供父母參考：

一、與孩子討論

經常與孩子討論，告訴孩子一些有趣的知識，並和孩子一起討論書中精采有趣的內容。

二、和孩子一起閱讀

和孩子一起閱讀雜誌、報紙，並將有意義的資料剪下來，儲放在剪貼簿內。

三、陪他們逛書店

讓孩子選擇自己想看、愛看的書：切勿一味地限制他一定得看哪一類的書籍，否則將會令孩子心生反抗而拒絕看書。

四、陪孩子上圖書館

有時間不妨帶孩子到縣、市立圖書館去，那裡有很多孩子喜歡的書籍。

五、配合孩子的興趣

假如孩子想要知道哪一方面的知識（如天文、地理等），縱然你無法買書給他，也應該幫他收集這方面的資料。

父母可在三方面協助提升孩子的學習能力：

一、改善溫習環境

孩子的自制能力弱，若家中缺乏良好的溫習環境，諸如燈光太暗太烈、空氣不流通、環境嘈雜、或是欠缺固定的溫習地方，均會分散孩子的集中力。若家中確實不能提供一個理想的溫習環境，不妨鼓勵子女到就近的圖書館或自修室溫習，也能得到理想的效果。

二、養成穩定的作息習慣

穩定的作息，不僅讓孩子有充沛的體力應付學習要求，更令他們有穩定的心理狀態，面對各樣的學習壓力。此外，家長更可從中留意孩子每天的最佳狀態時刻，加以配合溫習計畫，可收事半功倍的效果。

三、制定合理、短期可達的學習目標

孩子面對各種各樣的學習要求，在欠缺方向的時候，容易出現放棄的態度。若家長能與孩子一起訂定確切、短期可達的溫習目標，加上適當的鼓勵（如在三十分鐘內完成兩篇習作，可享有十分鐘的自由時間），孩子的學習動機便相對加強，有助提高學習的素質。

總之，您希望孩子喜歡唸書，最好的方式就是引導他。強迫他只會使他不喜歡書，但是引導他，卻能使孩子喜歡書，同時還能建立良好的親子關係。

父母應該做些力所能及的事來為孩子奠定基礎，這不是一下子就能辦到的，但父母可以通過一些方法實現這一目標。

（本文摘自 遊福生 父母月刊 10）

輔導室 祝福您！