

## 親師交流道第 21 期

「做父母的都會擔憂孩子的安全，但是應該教他如何避免危險，而不是把他栓在身邊，停在港口的船最安全，但是那不是造船的目的」，現代的父母親習慣為孩子們準備好一切的事物，讓他們無憂無慮的享受生活，但卻也讓孩子們的抗壓性逐漸減低，甚至喪失了自我解決問題的能力。很高興看到家長們願意將孩子們送到普台來，讓孩子有學習獨立的機會、培養自我解決問題的能力，這也代表著普台的家長已慢慢學習放手，讓孩子有嘗試冒險的機會。細細閱讀這篇洪蘭教授的文章，讓我們一起學習讓孩子靠著自己的能力調出屬於自己的人生調色盤。

### 人生調色盤—教他避險，讓他冒險！

最近喝春酒，席間聽到很多人在談師大研究生在奇萊山上作研究，遇到大雪，該不該救他下山之事。大家七嘴八舌，有從父母的觀點，有從社會成本的觀點，所有的人都覺得應該要強制他下山，就是沒有人從當事人的觀點問他願不願意下山，我覺得研究生年齡閱歷都達到法定成年人的標準，應該可以為自己的事負責，他如果沒有開口，我們旁人不應該「為了他好」強制他下山。

歷史上有多少遺憾事都是「為了他好」而發生，為什麼我們不能尊重當事人的選擇？很多小孩子等不及長大就是因為未成年時處處要聽大人的，而大人看事情的角度與孩子不同，常讓孩子覺得是「被迫」去做，心不甘情不願時，做出來的成績不好，被父母責罵，徒增親子間的摩擦。

其實真的要為孩子好，就要放手讓他去做，自己在後面作後援會，即便他失敗了，這個教訓也會使他終身不忘，他的一生會比那些從來不曾犯錯過的人有意義。

從動物上來說，被人飼養的豬牛羊它們的腦都比原野上的同類小了三分之一，因為不需要為自己的生存求競爭，一切都有人在照應，腦就變小了。1973 年得諾貝爾獎的羅倫茲就很不喜歡被人豢養的動物，認為牠們貪婪、愚蠢、過度交配，他曾對一隻追逐著他不放的莫斯科鴨大叫說：「走開，你這個又肥又蠢的廢物。」因為被人豢養的動物長肉長肥（這是主人所欲），個性溫和（必須討好主人，不然不給飯吃），和呆笨（每天日子一成不變，沒有挑戰，腦筋就遲頓了）。

我們常把現在的孩子叫做草莓族、飼料雞，但是可能不是他們的錯，是我們不肯放手讓他們去冒險、去成長。其實人生何處無危險？閉門家中坐都會有飛機撞進來，比較好的方式應該是教孩子如何應付危險，而不是逃避危險。父母應該花時間分析每一件事危險的地方在那裡，它的後果可能是什麼，孩子其實都不笨，知道了後果都能順應情境去避免，最怕的是無知，不知自己行為的後果可能帶來什麼災難。

我們不可能跟在孩子後面一輩子，只有教會他才是真正為他好。以前加州大學有位學生他的論文做的是撒哈拉沙漠中的地鼠，他在收集論文資料時，曾在撒哈拉沙漠住兩年，每天吃鮭魚罐頭與花生醬三明治，連聖誕節都不能回家，因為動物不過節。我第一次見到他時就覺得他與眾不同，眼睛機靈，回答簡單扼要，臉上充滿自信，問他苦不苦時，他說一點也不苦，因為他對自己的研究有興趣，正是孔子說的「人不堪其苦，回也不改其樂。」我認為能夠到達這個境界的人是有福的人，作父母的應該感到很高興自己的孩子找到他的興趣和理想。

做父母的都會擔憂孩子的安全，但是應該教他如何避免危險，而不是把他栓在身邊，停在港口的船是最安全的，但是那不是造船的目的。

~以上選錄自洪蘭教授「人生調色盤 教他避險 讓他冒險！」一文