

親師交流道第 19 期：如何與孩子談性(二)

隨著經濟與醫學的發達，孩子的發育年齡提前、求學年數延長、婚姻年齡延後以及對愛與性的價值觀念改變，我們這一代的父母正在經歷孩子「有史以來最長的青春期的」。

父母在如此多元、多變的價值體系下，如何與小孩討論性教育？究竟性教育「要說到什麼程度？」以及「怎麼說？」第 17 期的親師交流道，我們向家長們介紹了「性教育的九大主題」與性教育的一些基本概念，本期親師交流道，特別節錄台南市生命線陳瑤娟主任的演講，告訴我們：在今日資訊爆炸的時代，性知識不是患有或患無的問題，而是如何在複雜的資訊中為孩子選出「正確」且與該年齡「符合」的知識。

一、有史以來最長的青春期的

1. 發育年齡提前：100 年前少女初經 16.5 歲，100 年後少女初經 12.5 歲。
2. 求學年數延長，婚姻年齡延後。
3. 對愛與性的價值觀念改變。
4. 性經驗突飛猛進，性知識原地踏步。



二、青春期的時有些身體的改變？

男生在青春期的時候身體有什麼改變，有些人說會有喉結、長鬍鬚、開始變聲、長體毛、青春痘、夢遺……很多孩子的生活習慣都是媽媽在教的，先問問在座的媽媽，有沒有教導過你們的兒子怎麼穿內褲？男生應該怎麼穿內褲？陰莖要怎麼擺？似乎很少的女性家長想過這個問題，但這卻是生活上很重要的一個問題，也是性教育的範圍之一。男生的陰莖雖然是海綿體，也是會骨折的，所以男生穿內褲時不是像女生一樣將褲子隨便往上拉就行了，還要小心地調整陰莖的位置，把它往上扶，再把褲子往上拉。所以各位家長應該要教導你們的兒子如何穿內褲的正確方式。

女生在青春期的時候身體有什麼改變，會長體毛、乳房發育、月經來潮、長痘痘等等，要提醒各位家長的是：女性的第二性徵最先開始的是乳房發育，再來是長體毛，接下來才是初經，不是月經來了才開始青春期的，很多媽媽們都忽略到這個問題。國小三、四、五年級的女生胸部大絕對不是一件驕傲的事情，所以當你們發現女兒的乳房開始發育，或是有彎腰駝背的現象，應該教她們如何選購內衣、正確穿內衣的方式，並教導她們以平常心來面對自己的身體發育，不要因此而彎腰駝背。

三、「如何教」勝於「教什麼」：

隨著孩子年齡的增長，孩子已經知道男女的不同，對於小嬰兒是如何生出來的也充滿興趣；有時候，還會玩弄自己的性器官。父母應如何面對孩子對性的關心與詢問呢？

首先需充實三方面的知識，包括：「基本生理知識」、「孩子性心理的發展特質」及「一般孩子常見的行為」。在回答、處理問題時，需接納孩子對性的好奇，並透過觀察和反問來了解孩子真正想知道的問題，然後以簡單、正確的回答來滿足孩子，例如：「小嬰兒要住在媽媽的子宮裡，長到夠大了才生出來。」當孩子玩弄性器官時，父母需先調節本身的驚慌或憤怒，再用其他有趣的事引開孩子的注意；也可以趁著洗澡時教導孩子認識身體器官，並學習如何清理及保護。請記得提醒自己：不要讓孩子認為「性」是不好的事情；當您教導孩子性知識的同時，性別角色的學習也正在展開呢！

1. 性是平常的，是可談的。
2. 滿足孩子的好奇心，耐心處理孩子的問題。
3. 不要讓孩子覺得「性」是罪惡、污穢。
4. 身體是隱私的，是值得尊重的。要對孩子尊重，從敲門開始，讓小孩知道爸媽是很重視其隱私的，還要告訴青少年他們已經長大了，不再像小男生小女生一樣，身體是自己的不容侵犯，當然也要去尊重別人的身體與隱私。
5. 性別是可喜的，不管是男生或女生。
6. 性是有責任的，且是與愛結合的。



四、勿單性教育：

談到性教育時我們不要區分性別，不要故意去劃分說「爸爸負責教兒子性教育，媽媽負責教女兒性教育」，也就是說不要單性教育。

五、生活中隨時進行機會教育：

性教育不一定要特意、刻意地找子女來談某些性教育的問題，如果有一天你突然跟子女說：「兒子（女兒）啊，我們來談談……」他們反而會嚇到了，或覺得很彆扭不自在。性教育講師黃瑞汝指出，親子間可以從生活中大大小小的事情來談性，不一定需要刻意安排。例如子女幼時，父母可以利用共浴的時間，自然的和子女談起性器官發育，以及如何清潔衛生的問題；也可以趁學校要小孩養蠶寶寶，談起動物的生殖和死亡。性教育是要抓住機會、把握機會的，任何的事件、新聞都可以當作討論教材，例如前兩天的一則社會新聞，就是有四個青少年因為看了A片而輪暴一個二十幾歲的女性，因為青少年看了A片卻缺乏「體驗」，就很有可能從事不正當的行為或發生犯罪的行為，父母可以和他討論：他覺得為什麼那些人看完A片後會侵犯女性，自制力很重要，但要如何克制自己的性衝動等等。

六、使用正確的名詞：

實施性教育很重要的要使用正確的名詞來教導子女，而不是使用「代名詞」，我們會不會用其他詞語來稱呼鼻子？眼睛、鼻子、嘴巴等器官我們可以直接說出來，為什麼不能說「陰莖」、「乳房」、「陰道」？而要用「小鳥」、「老二」來代替男生的陰莖呢！

七、不要怕回答問題，也不必硬充專家：

碰到自己答不出的問題，不要說：「這種問題，不要來問我，」或「等你長大，自然會明白，」可以告訴孩子：「和你討論這類問題，對我來說，其實也很尷尬。我的爸爸媽媽以前從來沒有和我談這類的問題，但是我希望你在這方面有任何疑惑，都可以和我們討論。」或「這個問題很好，雖然我現在答不出來，我會想辦法找到答案。」應該讓孩子知道，你不是無所不能，碰到不懂的問題，可以一起查資料，一起討論。



八、挑戰情境：

1. 為什麼女生不站著小便？

常常會有小男生或小女生很疑惑「為什麼男生要站著小便？女生卻不用」，當小孩問你的時候絕對不能回答他「因為爸爸也是這樣，古代的所有男人都這樣。」男生的陰莖是外顯器官，所以當男生小便時尿液會定點著落，但是女生的尿道是在身體裡面的，從衛生的角度來說，當然是適宜蹲著才不會沾濕衣褲，因為肛門都是內隱的，所以男生也要蹲著大便。

2. 子女看A片、黃色書刊時？

有一天當你回家時發現你的小孩跟一群同學在客廳裡看A片時，你會如何反應呢？建議你不要當場就大聲斥責他，要在同學朋友面前維護他的自尊心，如果你面質他，他也會反過來面質你。你可以先回到你的房間，小孩子一定知道自己做錯什麼事而趕緊驅散他的朋友，等他的朋友都走了之後再問子女怎麼會相邀一起看A片，A片哪裡來的，看完之後有什麼感覺、想法，那些想法的來源；以理性的態度面對這件事，把握性教育的機會。

3. 自慰的迷思：陰莖不用則會變小？精子是否會用完？

射精之後身體會自行補充，就像捐血一樣，不會用完，陰莖也不會因為不用就變小。



4. 月經的迷思：

- (1) 月經是女生的正常生理現象，不是骯髒的，常聽老一輩的人說月經來的時候不能到廟裡拜拜，甚至不能拿香，似乎把月經看成是很污穢的東西。
- (2) 月經來的時候能不能洗頭髮？能不能從事性行為？這些問題的回答不是「能與不能」，只是看個人「要」或「不要」而已。古代因為沒有吹風機，洗完頭髮常要很久才乾，易受風

吹而受涼，而現在我們有吹風機的工具，可以馬上把頭髮吹乾，當然不用再像以前的女人做月子或月經來就不能洗頭髮。

- (3) 女性月經來會變得很不理性嗎？很多辦公室的男性都會這樣指控女同事，其實是因為有些女生會有經痛的不舒服，心情就比較低落或笑不出來，並不等於不理性。

5. 性別迷思：

- (1) 名字：女生的名字多與花花草草、大自然有關，例如「月」、「梅」、「蘭」、「菊」等，男生的名字就取為「俊豪」、「人傑」。
- (2) 特質：只有女生要「溫柔」？只有男生要「勇敢」、「獨立」？男兒有淚不輕彈？有些特質並不是男生或女生的專利，流淚也不代表是弱者，好的特質要讓男女生共同養成。
- (3) 家事：君子遠庖廚？受女生歡迎的異性特質第一是要溫柔體貼，第二就是要會做家事，且現在有很多的大廚師都是男性，所以男生不是不會煮菜，只在於肯不肯學習。
- (4) 職業：醫生多是男的？護士多是女生？國小老師以女老師居多，大學教授卻多是男的。為什麼越高學位都以男老師為多？

教育部現在在提倡的性別平等教育，不是為了爭女權，而是為了讓兩性都有更多多元的空間，對於性別不要兩極化，而是要「中性化」；不要有刻板化印象，這樣會侷限了「人」的學習機會。女生也不要常覺得自己不適合做某些事，只要不傷害別人，就應多去嘗試。

6. 親子共浴如果分為媽媽和女兒、爸爸和兒子，需要限制年齡嗎？

親子共浴並不用刻意，因為每個人洗澡的姿勢不一定很優雅，尤其是洗生殖器的時候，所以不一定要強調共浴。有些女兒或媽媽也想要有自己獨立的空間，異性性別親子共浴建議不超過五歲，但是對於同性也不需要太強調，不是說坦誠相見親子感情一定比較好，性是要尊重別人的隱私，如果小孩不想跟大人一起洗澡也沒關係。

7. 青少年適不適合談戀愛？

談戀愛不是不好，重點是在他們是否懂得「時間管理」，不是交了男朋友或女朋友之後就時常抱著電話講一、兩個小時，重點卻沒超過五分鐘，也耽誤到功課或其他重要的事情。當然父母們也要詢問子女欣賞什麼樣特質的異性，例如幽默、常面帶微笑等。面對孩子的戀愛，告訴子女他的三個本分：做好時間管理、不影響家人之間、不影響功課，如果他能做好自己的本分，父母就不用反對他交男女朋友，也告訴他如果談戀愛，應如何保護自己。

8. 我的兒子四歲兩個月，他似乎對我的身體（媽媽）很感興趣，常會偷襲我或摸我的胸部，我覺得很困擾，不知如何處理。

為什麼會抗拒呢？小孩摸媽媽的胸部時你會怎麼反應？首先你要向兒子表達你的個人感覺，告訴他「我覺得不舒服，我不喜歡你的行為」，而且要正經地告訴他，口語、面腔要一致，不要面帶笑容地告訴他，他會感到難以適從。這麼做可以讓你們親子之間自在地表達出自己的心聲。第二可以問孩子為什麼喜歡摸媽媽的胸部，不要以為孩子只有四歲就不會表達，其實四歲的孩子是很單純的，沒有邪念的，我們因為有價值觀的影響，才會覺得孩子很色。

9. 我十一歲的男孩子常常跟班上的男生玩「抓下體」的遊戲，怎麼辦？

與孩子一起認識何謂性騷擾是很基礎而重要的，因為加害者是沒有一定的“樣子”的，因而熟識者的性騷擾或侵犯最容易被忽視。當子女對異性或某人異常排拒、反感、過份畏縮，或常說尿尿的地方會痛，甚至有大小便失禁的現象時，家長需重視其所發出種種警訊。首先，要相信子女的感覺並給予他（她）支持，最忌諱的是懷疑子女，還施以責罵，造成他們心理上的二度傷害，而失去子女對你的信任感。除教導子女防範性騷擾外，更重要的是教導他們在日常生活中實踐「兩性平權、互相尊重」的觀念，尤其是男性，不要讓他們在不自覺中成為侵犯他人的人，因為任何人都沒有權力去侵犯他人的身體。

九、結論：了解青少年的秘密花園

在重視親子互動交流的今天，父母應肯定青少年情慾的確實存在，並給他們足夠的空間去發展情慾、感受自身、學習互動及交往。有些父母擔心：給孩子們空間發展情慾，會導致課業退步、未婚懷孕等負面的後果。事實上，「無知」才是傷害的主因。從未探索自身、或學習體貼他人的孩子，才更容易因錯誤的性知識及過度好奇而侵犯他人；反之，在雙方身心成熟、懂得尊重對方與自我保護、有足夠的性知識等條件下，青少年才能夠成熟的交往，做出正確的抉擇，這也就是何以父母親應該提供支持的原因。因此，唯有在父母親肯定青少年情慾，坦然的 support，給予充足的性知識，並教導他們做適當的選擇與判斷時，青少年的秘密花園，才不再是父母聞之色變的黑暗世界，而是孩子們能自在快樂地去栽培灌溉的、灑滿陽光的花園。

註：以上節錄自台南市生命線陳瑤娟主任演講內容

