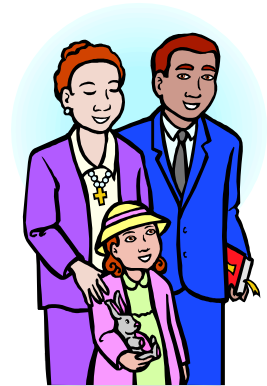


親師交流道第 5 期：現代父母對子女的十大不友善態度：

- 1、**想太多**—對兒女有過多的擔心，例如：擔心孩子課業跟不上，擔心孩子不適應、擔心孩子交到壞朋友等。
- 2、**做太多**—替兒女承擔太多的責任，例如：接孩子上下學、替孩子拿書包、替孩子復習課業。
- 3、**罵太多**—情緒遷怒時，不理性的話往往脫口而出，結果挫折了孩子的自尊心，也造成了親子關係的惡劣。
- 4、**給太多**—無論是物質生活的補償，或是口頭上的讚美，有時候給了太多，造成孩子不知感恩或自我膨脹。
- 5、**要太多**—爲了讓孩子贏在起跑點，結果安排了過多的學習，讓孩子大感吃不消。
- 6、**玩太少**—親子之間太少有趣的休閒活動，欠缺開懷大笑的共同回憶。
- 7、**談太少**—親子之間少有坐下來聊天談心的習慣。
- 8、**知太少**—可能忙於工作，可能忙於家事，結果忽略現代資訊吸收，親子間只能談些日常瑣事。
- 9、**愛太少**—父母在關愛孩子的行動表達上，總是不夠具體和明確，使得親子相處上，減少了互動的潤滑劑。
- 10、**變太少**—親子相處模式一成不變，忽略自我省察和不斷調整，以致孩子越跑越遠。



家庭是廣義的校園，
父母是子女這一生的第一位老師，
因此要友善校園，
也應先從友善的家庭開始作起。



本文由普台國民中小學輔導室提供，請您用心閱讀，細心體會。我們一起加油吧！