私立普台國民小學 103 學年度第二學期 六年四班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
晨間交接		07：50-08：00	級任老師與生輔老師交接					早餐 8：20-8：30 交接		級任老師與生輔老師交接				
晨間時光		08:00— 08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間
上午	1	08:35--09:15	自然	國語	國語	數學	二外	社會	體育	數學	自然	國語	國語	二外
	2	09:25--10:05	國語	數學	數學	行事	國語	社會	體育	數學	國語	數學	禪修	健康
		10:05--10:25	課間活動											
	3	10:25--11:05	數學	美勞	英文	國學	綜合	英文	自然	美勞	數學	英文	數學	社會
	4	11:15--11:55	二外	美勞	英文	英文	數學	級任	自然	美勞	英文	英文	音樂	級任
午間		11:55--12:40	午餐											
		12:40--13:20	午休											淨空返家
下午	5	13:30--14:10	英文	英文	體育	電腦	自然	國語	書法	二外	綜合	社會	英文	
	6	14:20--15:00	社會	才藝	體育	音樂	自然	團體活動	書法	國語	才藝	電腦	田園	
	7	15:10--15:50	國語	才藝	二外	禪修	英文	團體活動	社會	英文	才藝	二外	田園	
		15:50--16:50	點心、打掃時間（16：00-16：25）/級任時間（16：25-16：40）											
	8	16：50-17：20 17：30-18：00	適性學習	級任時間	適性學習		閱讀 16：40-17：20	17：00 交接	作業指導 17：20交接	適性學習				
	9						17：20 交接							
夜間		18:00--19:15	晚餐 / 盥洗											
		19:15--19:55	課業輔導一				家族時間			課業輔導一				
		20:00--21:10	課業輔導二							課業輔導二				
		21:20--22:00	家族時間											
		22:00--06:30	好覺到天明											