

私立普台國民小學 103 學年度第二學期 六年一班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間交接		07：50-08：00	級任老師與生輔老師交接					早餐 8：20-8：30 交接		級任老師與生輔老師交接					
晨間時光		08:00— 08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	
上午	1	08:35--09:15	國語	數學	國語	國語	音樂	田園	禪修	二外	國語	國語	國語	書法	
	2	09:25--10:05	國語	二外	數學	行事	社會	田園	數學	國語	二外	數學	數學	書法	
		10:05--10:25	課間活動												
	3	10:25--11:05	二外	體育	英文	數學	社會	英文	國語	數學	數學	英文	體育	綜合	
	4	11:15--11:55	數學	體育	英文	英文	電腦	社會	閱讀	電腦	英文	英文	體育	級任	
午間		11:55--12:40	午餐												
		12:40--13:20	午休												
下午	5	13:30--14:10	英文	英文	二外	禪修	自然	國語	二外	美勞	國語	社會	英文	淨空返家	
	6	14:20--15:00	美勞	才藝	自然	社會	自然	團體活動	健康	美勞	才藝	自然	社會		
	7	15:10--15:50	美勞	才藝	自然	國學	英文	團體活動	綜合	英文	才藝	自然	音樂		
		15:50--16:50	點心、打掃時間（16：00-16：25）／級任時間（16：25-16：40）												
	8	16：50-17：20 17：30-18：00	適性學習	級任時間	適性學習	級任時間 16：40-17：20	17：00 交接	作業指導 17：20交接	適性學習						
	9					17：20 交接									
夜間		18:00--19:15	晚餐／盥洗												
		19:15--19:55	課業輔導一				家族時間			課業輔導一					
		20:00--21:10	課業輔導二							課業輔導二					
		21:20--22:00	家族時間												
		22:00--06:30	好覺到天明												